

**ПЛАН**  
**проведения всероссийской научно-практической конференции**  
**«Актуальные проблемы подготовки квалифицированных пловцов»**  
**и курсов повышения квалификации тренеров.**  
**г.Волгоград, база учебно-тренировочного центра Всероссийской федерации плавания,**  
**22-27 сентября 2017г.**

Дата	Время	Содержание	Должность	Докладчики	Место проведения
22 сентября	10.00-11.00.	Приветственное слово	Президент Всероссийской федерации плавания Первый вице- президент Всероссийской федерации плавания, Заслуженный тренер СССР, России, Руководитель УТЦ ВФП	Сальников В.В.  Авдиенко В.Б.	Конференц зал
	11.00.-12.00.	Тренировка пловцов 8-14 лет (УТГ 1-5 годов обучения).	ЗТ СССР и России	Авдиенко В.Б.	Конференц зал
	12.00.-13.00.	Опыт подготовки резерва для сборной команды в условиях учебно-тренировочного центра	Директор АНО «Спортивный центр плавания «Волга»	Козлов И.В.	Конференц зал
	13.00-14.00	Перерыв			
	14.00-15.00.	Методические подходы к использованию концепции «Искусственная управляющая среда» в подготовке высококвалифицированных	Старший тренер сборной команды России по плаванию, руководитель КНГ,	Кочергин А.Б.	Конференц зал

		пловцов.	к.п.н.		
	15.00-16.00	Экспериментальное обоснование методики предгорной подготовки пловцов.	д.б.н., профессор	Солопов И.Н.	Конференц зал
	16.00-17.00	Специализированные тренировочные средства для совершенствования техники плавания высококвалифицированных пловцов	Старший тренер сборной команды России по плаванию, руководитель КНГ, к.п.н.	Кочергин А.Б.	Конференц зал
	17.00-18.00	Целостный метод совершенствования техники плавания в условиях искусственной управляющей среды	Тренер к.п.н., доцент	Панков Д.А. Койгеров С.В.	Конференц зал
<b>23 сентября</b>	10.00-13.00	Современная концепция подготовки пловцов: а) Энергетическое обеспечение; б) Биомеханика и гидромеханика; в) Технология контроля за подготовленностью спортсменов на основании анализа динамики функциональной зависимости между мощностью активного метаболизма и скоростью плавания.	Главный тренер сборной команды России по плаванию, д.б.н., профессор	Колмогоров С.В.	Конференц зал
	13.00-14.00	Перерыв			
	14.00-15.00	Знакомство с учебно-тренировочной базой УТЦ ВФП (Волгоград).	ЗТ СССР и России	Авдиенко В.Б.	

	15.00-16.00	Открытая тренировка по аква-фитнесу		Комаров Д.В., Ходиков Н.А.	Бассейн
	16.00-18.00	Основы планирования в годичном цикле при подготовке квалифицированных пловцов.	Старший тренер сборной команды России по плаванию, руководитель КНГ, к.п.н.	Кочергин А.Б.	Конференц зал
<b>24 сентября</b>	10.00-12.00	Биохимическая оценка тренировочного процесса пловцов сборной команды России по плаванию	Специалист сборной команды России по плаванию, к.п.н.	Тен А.М.	Конференц зал
	12.00-13.00	Средства и методы врачебного контроля, используемых в оценке состояния спортсменов на учебно-тренировочных сборах и в соревновательной деятельности.	Врач сборной команды России по плаванию	Гуро В.А.	Конференц зал
	13.00-14.00	Перерыв			
	14.00-16.00	Допинг и антидопинговая политика во Всероссийской федерации плавания.	Д.м.н., профессор	Барчуков В.Г.	Конференц зал
	16.00-18.00	Современные средства и методы совершенствования различных сторон подготовленности квалифицированных пловцов	Старший тренер сборной команды России по плаванию, руководитель КНГ, к.п.н.	Кочергин А.Б.	Конференц зал
			Ген. Дир. ООО «Спорттехнолоджи», Д.б.н.		

<b>25 сентября</b>	10.00-13.00	Психологические аспекты подготовки спортсменов.	Психолог сборной команды России по плаванию, д.п.н.	Горбунов Г. Д.	Конференц зал
	13.00-14.00	Перерыв			
	14.00-15.00	Дифференцированный контроль и оценка физической и функциональной подготовленности квалифицированных пловцов.	д.б.н., профессор	Солопов И.Н.	Конференц зал
	15.00-18.00	<b>Методическое занятие.</b> Контроль и оценка технического мастерства пловцов.  Практическое применение тренажера «Новое дыхание» в различных способах плавания.	Старший тренер сборной команды России по плаванию, руководитель КНГ, к.п.н.  Ген. Дир. ООО «Спорттехнолоджи», Д.б.н.	Кочергин А.Б.  Дышко Б.А.	Бассейн
<b>26 сентября</b>	10.00-11.00	Основы становления, совершенствования и оценки техники плавания.	ЗТ СССР и России	Авдиенко В.Б.	Конференц зал
	11.00-13.00	Использование тренировочных средств в спортивном плавании	Старший тренер сборной команды России по плаванию, руководитель КНГ, к.п.н.	Кочергин А.Б.	Конференц зал
	13.00-14.00	Перерыв			
	14.00-17.00	<b>Методическое занятие.</b> Психологическая подготовка пловцов.	Психолог сборной команды России по	Горбунов Г. Д.	Бассейн

			плаванию, д.п.н.		
<b>27 сентября</b>	10.00-13.00	<p>Инновационные подходы к силовой подготовке пловцов.</p> <p><b>Методическое занятие.</b> Ознакомление с технологиями силовой тренировки пловцов.</p>	<p>Тренер по физической подготовке УТЦ ВФП</p>	Комаров Д.В.	<p>Конференц зал</p> <p>Бассейн</p>
Получение удостоверений. Отъезд					