**РАСПИСАНИЕ**

**Лекций и методических занятий курсов повышения квалификации**

**тренеров по плаванию 20-26.09.2018 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ДАТА** | **ВРЕМЯ** | **ТЕМА ЗАНЯТИЯ** | **ЛЕКТОР** |
| 20.09 | 14.00 | Организационное совещание.Обзорная экскурсия по УТЦ ВФП (Плавательный комплекс «ИСКРА») | Авдиенко В.Б.Козлов И.В.Солопов И.Н. |
| 21.09 | **10.00** | **Лекция: «Методологические основы подготовки пловцов»**  | **Засл. тр. СССР и РФ, Авдиенко В.Б.** |
| **11.30** | **Лекция: «Инновационные подходы к силовой подготовке пловцов».** | **Комаров Д.В.** |
| 14.00 | Методическое занятие: «Ознакомление с технологиями силовой тренировки пловцов» | Комаров Д.В. |
| 22.09 | **10.00** | Лекция: «Планирование тренировочного процесса спортсменов-пловцов» | **Засл. тр. СССР и РФ, Авдиенко В.Б.** |
| **11.30** | **Лекция: «Тренировка пловцов 8-14 лет (УТГ 1-5 годов обучения)»** | **Засл. тр. СССР и РФ, Авдиенко В.Б.** |
| 14.00 | Методическое занятие: «Совершенствование техники стартов и поворотов в плавании» | Засл. тр. Украины, Журавлев А.В. |
| 23.09 | **10.00** | **Лекция: «Управление тренировочным процессом пловцов»** | **Засл. тр. СССР и РФ, Авдиенко В.Б.** |
| **11.30** | **Лекция: «Дифференцированный контроль и оценка физической и функциональной подготовленности пловцов»** | **д.б.н., проф. Солопов И.Н.** |
| 14.00 | Методическое занятие: «Совершенствование технического мастерства пловцов с использованием тренажеров» | К.п.н. Койгеров С.В. |
| 24.09 | **10.00** | **Лекция: «Использование эргогенических средств в тренировке пловцов»** | **д.б.н., проф. Солопов И.Н.** |
| **11.30** | **Лекция: «Методика предгорной подготовки пловцов»** | **д.б.н., проф. Солопов И.Н.** |
| **14.00** | **Лекция: «Методика использования тренажеров "Русский сноркель - Новое дыхание" и "Новое дыхание" в подготовке пловцов»**  | **Д.б.н. Дышко Б.А.**  |
| 25.09 | **10.00** | **Лекция: «Совершенствование технической подготовленности пловцов»** | **Засл. тр. СССР и РФ, Авдиенко В.Б.** |
| **11.30** | **Лекция: «Гидродинамика плавания. Снижение активного гидродинамического сопротивления»** | **Засл. тр. СССР и РФ, Авдиенко В.Б.** |
| 14.00 | Методическое занятие: «Контроль и оценка технического мастерства пловцов» | К.п.н. Койгеров С.В. |
| 15.30 | Методическое занятие: «Совершенствование технического мастерства пловцов» | Засл. тр. СССР и РФ, Авдиенко В.Б. |
| 26.09 | **10.00** | **Лекция: «Современные средства реабилитации в спортивной тренировке»** | **Врач спортивной медицины Пигарев С.А.** |
| **11.30** | **Лекция: «Средства и методы врачебного контроля состояния пловцов на учебно-тренеровочных сборах и в соревновательной деятельности»** | **К.м.н. Дубич И.А.** |
| 14.00 | Подведение итогов. Вручение удостоверений о повышении квалификации. | Авдиенко В.Б.Солопов И.Н. |