

13.11.2022 1 , 5000m

: FINA 2022

							R.T.			FINA		
1.	2002			2002			56:52.8			726		
100m:	1:05.6	1:05.6	1400m:	15:40.8	1:07.6	2700m:	30:28.4	1:08.3	4000m:	45:25.1	1:08.7	
200m:	2:12.7	1:07.0	1500m:	16:48.8	1:07.9	2800m:	31:37.2	1:08.8	4100m:	46:34.2	1:09.1	
300m:	3:19.9	1:07.2	1600m:	17:56.9	1:08.1	2900m:	32:46.2	1:08.9	4200m:	47:43.4	1:09.2	
400m:	4:27.3	1:07.3	1700m:	19:05.0	1:08.0	3000m:	33:54.9	1:08.7	4300m:	48:52.3	1:08.8	
500m:	5:34.1	1:06.8	1800m:	20:13.0	1:08.0	3100m:	35:02.5	1:07.5	4400m:	50:01.5	1:09.2	
600m:	6:41.1	1:06.9	1900m:	21:21.2	1:08.1	3200m:	36:10.8	1:08.2	4500m:	51:10.2	1:08.6	
700m:	7:48.4	1:07.3	2000m:	22:29.6	1:08.4	3300m:	37:19.9	1:09.1	4600m:	52:19.4	1:09.2	
800m:	8:55.5	1:07.0	2100m:	23:37.8	1:08.2	3400m:	38:28.9	1:08.9	4700m:	53:29.0	1:09.5	
900m:	10:02.7	1:07.2	2200m:	24:46.1	1:08.2	3500m:	39:38.0	1:09.1	4800m:	54:37.8	1:08.8	
1000m:	11:10.1	1:07.3	2300m:	25:54.7	1:08.6	3600m:	40:47.0	1:09.0	4900m:	55:46.5	1:08.7	
1100m:	12:17.5	1:07.4	2400m:	27:02.6	1:07.9	3700m:	41:56.6	1:09.5	5000m:	56:52.8	1:06.2	
1200m:	13:25.2	1:07.7	2500m:	28:11.3	1:08.7	3800m:	43:06.1	1:09.4				
1300m:	14:33.1	1:07.9	2600m:	29:20.1	1:08.7	3900m:	44:16.3	1:10.1				
2.	2005			2005			57:52.7			689		
100m:	1:05.4	1:05.4	1400m:	15:52.7	1:08.5	2700m:	30:55.0	1:09.8	4000m:	46:09.0	1:11.0	
200m:	2:12.4	1:07.0	1500m:	17:01.4	1:08.7	2800m:	32:04.5	1:09.5	4100m:	47:19.4	1:10.3	
300m:	3:19.8	1:07.4	1600m:	18:10.1	1:08.7	2900m:	33:14.8	1:10.2	4200m:	48:30.2	1:10.8	
400m:	4:27.6	1:07.7	1700m:	19:19.1	1:08.9	3000m:	34:25.1	1:10.2	4300m:	49:40.8	1:10.6	
500m:	5:35.5	1:07.9	1800m:	20:28.4	1:09.2	3100m:	35:34.8	1:09.7	4400m:	50:51.7	1:10.9	
600m:	6:43.7	1:08.1	1900m:	21:37.9	1:09.4	3200m:	36:45.1	1:10.3	4500m:	52:02.9	1:11.1	
700m:	7:51.9	1:08.2	2000m:	22:47.6	1:09.7	3300m:	37:54.9	1:09.8	4600m:	53:14.3	1:11.3	
800m:	9:00.6	1:08.6	2100m:	23:56.9	1:09.3	3400m:	39:05.3	1:10.4	4700m:	54:25.0	1:10.7	
900m:	10:09.3	1:08.6	2200m:	25:06.5	1:09.6	3500m:	40:15.9	1:10.5	4800m:	55:35.5	1:10.5	
1000m:	11:18.0	1:08.7	2300m:	26:16.3	1:09.7	3600m:	41:26.1	1:10.2	4900m:	56:45.4	1:09.8	
1100m:	12:26.6	1:08.6	2400m:	27:25.8	1:09.5	3700m:	42:36.9	1:10.7	5000m:	57:52.7	1:07.2	
1200m:	13:35.4	1:08.7	2500m:	28:35.7	1:09.9	3800m:	43:47.4	1:10.5				
1300m:	14:44.1	1:08.7	2600m:	29:45.2	1:09.4	3900m:	44:58.0	1:10.6				
3.	2007			2007			58:16.2			675		
100m:	1:05.5	1:05.5	1400m:	15:53.1	1:08.8	2700m:	31:04.9	1:10.7	4000m:	46:28.3	1:10.3	
200m:	2:12.9	1:07.4	1500m:	17:01.9	1:08.8	2800m:	32:15.0	1:10.0	4100m:	47:38.8	1:10.5	
300m:	3:20.1	1:07.2	1600m:	18:11.1	1:09.1	2900m:	33:25.6	1:10.6	4200m:	48:49.8	1:11.0	
400m:	4:27.9	1:07.8	1700m:	19:21.2	1:10.0	3000m:	34:36.6	1:11.0	4300m:	50:01.5	1:11.7	
500m:	5:35.6	1:07.6	1800m:	20:31.3	1:10.1	3100m:	35:47.1	1:10.5	4400m:	51:12.6	1:11.1	
600m:	6:43.7	1:08.1	1900m:	21:40.9	1:09.6	3200m:	36:58.1	1:10.9	4500m:	52:24.1	1:11.5	
700m:	7:52.1	1:08.3	2000m:	22:50.8	1:09.8	3300m:	38:09.5	1:11.4	4600m:	53:35.2	1:11.1	
800m:	9:00.6	1:08.5	2100m:	24:00.9	1:10.1	3400m:	39:21.0	1:11.5	4700m:	54:46.1	1:10.8	
900m:	10:09.2	1:08.5	2200m:	25:11.3	1:10.3	3500m:	40:32.4	1:11.3	4800m:	55:57.1	1:11.0	
1000m:	11:18.0	1:08.8	2300m:	26:22.0	1:10.6	3600m:	41:43.8	1:11.4	4900m:	57:08.0	1:10.8	
1100m:	12:26.5	1:08.4	2400m:	27:32.9	1:10.9	3700m:	42:55.0	1:11.1	5000m:	58:16.2	1:08.2	
1200m:	13:35.5	1:08.9	2500m:	28:43.7	1:10.7	3800m:	44:07.0	1:12.0				
1300m:	14:44.2	1:08.7	2600m:	29:54.1	1:10.4	3900m:	45:17.9	1:10.8				
4.	2001			2001			58:53.6			654		
100m:	1:06.2	1:06.2	1400m:	16:04.7	1:11.0	2700m:	31:30.8	1:11.1	4000m:	46:59.5	1:11.9	
200m:	2:13.4	1:07.2	1500m:	17:15.3	1:10.6	2800m:	32:42.3	1:11.5	4100m:	48:11.2	1:11.6	
300m:	3:20.8	1:07.4	1600m:	18:27.1	1:11.7	2900m:	33:54.3	1:11.9	4200m:	49:23.0	1:11.8	
400m:	4:29.1	1:08.2	1700m:	19:38.2	1:11.1	3000m:	35:03.9	1:09.5	4300m:	50:34.9	1:11.9	
500m:	5:37.5	1:08.4	1800m:	20:49.7	1:11.5	3100m:	36:14.8	1:10.9	4400m:	51:46.8	1:11.9	
600m:	6:46.0	1:08.5	1900m:	22:00.9	1:11.1	3200m:	37:26.1	1:11.3	4500m:	52:59.1	1:12.2	
700m:	7:54.9	1:08.8	2000m:	23:12.3	1:11.4	3300m:	38:37.8	1:11.6	4600m:	54:10.4	1:11.3	
800m:	9:04.1	1:09.2	2100m:	24:23.8	1:11.5	3400m:	39:49.5	1:11.7	4700m:	55:22.0	1:11.6	
900m:	10:13.2	1:09.1	2200m:	25:34.7	1:10.9	3500m:	41:01.3	1:11.8	4800m:	56:33.5	1:11.4	
1000m:	11:22.6	1:09.3	2300m:	26:45.9	1:11.1	3600m:	42:12.6	1:11.2	4900m:	57:45.0	1:11.5	
1100m:	12:32.4	1:09.7	2400m:	27:57.2	1:11.2	3700m:	43:24.0	1:11.4	5000m:	58:53.6	1:08.5	
1200m:	13:42.7	1:10.3	2500m:	29:08.5	1:11.3	3800m:	44:35.6	1:11.5				
1300m:	14:53.6	1:10.9	2600m:	30:19.7	1:11.1	3900m:	45:47.6	1:12.0				

СПОНСОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:



ТУРНИР НА ПРИЗЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

ПО ПЛАВАНИЮ
НА ДИСТАНЦИИ
5000 М



Плавательный комплекс «Искра»

1, , 5000m									R.T.	FINA	
5.			2007					59:09.0		646	
100m:	1:06.8	1:06.8	1400m:	16:08.5	1:10.8	2700m:	31:31.5	1:10.9	4000m:	47:06.2	1:13.2
200m:	2:15.1	1:08.3	1500m:	17:19.4	1:10.8	2800m:	32:42.8	1:11.3	4100m:	48:18.7	1:12.4
300m:	3:23.3	1:08.1	1600m:	18:30.0	1:10.5	2900m:	33:54.5	1:11.6	4200m:	49:31.1	1:12.3
400m:	4:31.1	1:07.7	1700m:	19:40.5	1:10.5	3000m:	35:05.6	1:11.1	4300m:	50:43.3	1:12.2
500m:	5:39.6	1:08.5	1800m:	20:51.2	1:10.7	3100m:	36:17.4	1:11.8	4400m:	51:56.1	1:12.8
600m:	6:48.7	1:09.0	1900m:	22:02.0	1:10.8	3200m:	37:29.0	1:11.6	4500m:	53:08.9	1:12.8
700m:	7:57.9	1:09.1	2000m:	23:12.8	1:10.7	3300m:	38:40.3	1:11.2	4600m:	54:21.4	1:12.4
800m:	9:07.1	1:09.1	2100m:	24:23.8	1:11.0	3400m:	39:52.2	1:11.9	4700m:	55:34.4	1:12.9
900m:	10:16.6	1:09.5	2200m:	25:35.1	1:11.2	3500m:	41:04.0	1:11.8	4800m:	56:47.3	1:12.8
1000m:	11:26.3	1:09.7	2300m:	26:46.7	1:11.5	3600m:	42:16.2	1:12.2	4900m:	57:59.4	1:12.1
1100m:	12:36.3	1:10.0	2400m:	27:57.9	1:11.2	3700m:	43:28.6	1:12.3	5000m:	59:09.0	1:09.5
1200m:	13:46.8	1:10.4	2500m:	29:09.3	1:11.3	3800m:	44:40.7	1:12.1			
1300m:	14:57.7	1:10.8	2600m:	30:20.6	1:11.3	3900m:	45:53.0	1:12.3			
6.			2004					59:42.3		628	
100m:	1:06.3	1:06.3	1400m:	16:18.9	1:11.3	2700m:	31:54.0	1:12.6	4000m:	47:40.9	1:13.0
200m:	2:14.7	1:08.4	1500m:	17:30.3	1:11.4	2800m:	33:06.5	1:12.4	4100m:	48:53.0	1:12.1
300m:	3:23.8	1:09.1	1600m:	18:41.7	1:11.3	2900m:	34:19.1	1:12.6	4200m:	50:05.3	1:12.2
400m:	4:33.3	1:09.5	1700m:	19:52.9	1:11.2	3000m:	35:31.6	1:12.5	4300m:	51:18.8	1:13.5
500m:	5:43.1	1:09.8	1800m:	21:03.9	1:11.0	3100m:	36:44.4	1:12.7	4400m:	52:32.0	1:13.1
600m:	6:53.0	1:09.8	1900m:	22:15.1	1:11.2	3200m:	37:57.3	1:12.9	4500m:	53:45.6	1:13.6
700m:	8:02.9	1:09.9	2000m:	23:27.0	1:11.8	3300m:	39:10.0	1:12.7	4600m:	54:58.5	1:12.8
800m:	9:12.9	1:10.0	2100m:	24:39.4	1:12.3	3400m:	40:22.7	1:12.7	4700m:	56:10.2	1:11.6
900m:	10:23.5	1:10.5	2200m:	25:51.6	1:12.2	3500m:	41:35.5	1:12.8	4800m:	57:21.7	1:11.4
1000m:	11:34.1	1:10.5	2300m:	27:04.1	1:12.5	3600m:	42:48.6	1:13.0	4900m:	58:33.3	1:11.5
1100m:	12:45.3	1:11.2	2400m:	28:16.5	1:12.3	3700m:	44:01.7	1:13.0	5000m:	59:42.3	1:08.9
1200m:	13:56.4	1:11.1	2500m:	29:29.0	1:12.5	3800m:	45:14.8	1:13.1			
1300m:	15:07.5	1:11.1	2600m:	30:41.4	1:12.3	3900m:	46:27.8	1:13.0			
7.			2006					59:55.1		621	
100m:	1:08.7	1:08.7	1300m:	15:12.1	1:11.1	2500m:	29:32.8	1:11.8	3700m:	44:00.8	1:12.4
200m:	2:18.8	1:10.0	1400m:	16:23.4	1:11.3	2600m:	30:44.7	1:11.9	3800m:	45:13.8	1:13.0
300m:	3:28.8	1:10.0	1500m:	17:35.0	1:11.5	2700m:	31:56.7	1:11.9	3900m:	46:26.2	1:12.3
400m:	4:37.7	1:08.9	1600m:	18:46.4	1:11.3	2800m:	33:09.6	1:12.9	4000m:	47:38.9	1:12.7
500m:	5:46.9	1:09.1	1700m:	19:57.7	1:11.3	2900m:	34:21.7	1:12.0	4200m:	50:03.5	2:24.6
600m:	6:56.3	1:09.4	1800m:	21:09.2	1:11.4	3000m:	35:34.3	1:12.6	4300m:	51:16.0	1:12.5
700m:	8:05.8	1:09.5	1900m:	22:20.9	1:11.7	3100m:	36:46.8	1:12.4	4400m:	52:30.1	1:14.1
800m:	9:16.4	1:10.5	2000m:	23:33.3	1:12.3	3200m:	37:59.2	1:12.4	4500m:	53:44.6	1:14.5
900m:	10:27.1	1:10.7	2100m:	24:45.0	1:11.6	3300m:	39:11.7	1:12.4	4700m:	56:13.4	2:28.8
1000m:	11:38.4	1:11.3	2200m:	25:56.8	1:11.8	3400m:	40:23.8	1:12.1	4800m:	57:27.8	1:14.4
1100m:	12:49.8	1:11.4	2300m:	27:08.9	1:12.1	3500m:	41:36.3	1:12.5	4900m:	58:42.0	1:14.2
1200m:	14:00.9	1:11.1	2400m:	28:21.0	1:12.0	3600m:	42:48.3	1:11.9	5000m:	59:55.1	1:13.1
8.			2008					1:00:13.4		612	
100m:	1:10.7	1:10.7	1400m:	16:41.7	1:11.7	2800m:	33:40.3	1:12.5	4100m:	49:26.4	1:12.8
200m:	2:22.7	1:11.9	1600m:	19:06.5	2:24.8	2900m:	34:52.9	1:12.6	4200m:	50:40.9	1:14.5
300m:	3:34.9	1:12.2	1700m:	20:18.9	1:12.4	3000m:	36:05.4	1:12.5	4300m:	51:52.4	1:11.5
400m:	4:47.1	1:12.1	1800m:	21:31.5	1:12.6	3100m:	37:18.0	1:12.6	4400m:	53:06.1	1:13.7
500m:	5:58.7	1:11.6	1900m:	22:44.0	1:12.5	3200m:	38:30.4	1:12.4	4500m:	54:18.6	1:12.5
600m:	7:10.1	1:11.4	2000m:	23:56.7	1:12.7	3300m:	39:43.0	1:12.6	4600m:	55:30.8	1:12.2
700m:	8:20.8	1:10.6	2100m:	25:09.4	1:12.7	3400m:	40:56.0	1:13.0	4700m:	56:42.7	1:11.9
800m:	9:31.6	1:10.7	2200m:	26:22.6	1:13.2	3500m:	42:08.7	1:12.7	4800m:	57:54.4	1:11.7
900m:	10:43.2	1:11.6	2300m:	27:35.6	1:13.0	3600m:	43:21.5	1:12.8	4900m:	59:05.9	1:11.5
1000m:	11:54.3	1:11.1	2400m:	28:49.4	1:13.8	3700m:	44:34.1	1:12.6	5000m:	1:00:13.4	1:07.5
1100m:	13:06.4	1:12.1	2500m:	30:02.1	1:12.7	3800m:	45:46.7	1:12.6			
1200m:	14:18.1	1:11.6	2600m:	31:14.9	1:12.8	3900m:	47:00.3	1:13.6			
1300m:	15:29.9	1:11.7	2700m:	32:27.8	1:12.9	4000m:	48:13.6	1:13.3			

СПОНСОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:



1, , 5000m									R.T.	FINA		
9.			2006					1:01:05.6		586		
100m:	1:10.7	1:10.7	1400m:	16:57.7	1:13.8	2700m:	32:44.1	1:14.8	4000m:	48:46.6	1:14.2	
200m:	2:22.1	1:11.4	1500m:	18:10.0	1:12.3	2800m:	33:58.2	1:14.1	4100m:	50:01.1	1:14.5	
300m:	3:33.8	1:11.7	1600m:	19:22.0	1:12.0	2900m:	35:12.1	1:13.9	4200m:	51:14.9	1:13.8	
400m:	4:46.2	1:12.4	1700m:	20:33.2	1:11.2	3000m:	36:26.0	1:13.9	4300m:	52:29.3	1:14.4	
500m:	5:59.0	1:12.8	1800m:	21:45.2	1:12.0	3100m:	37:39.6	1:13.6	4400m:	53:44.0	1:14.7	
600m:	7:11.8	1:12.8	1900m:	22:57.5	1:12.3	3200m:	38:53.6	1:14.0	4500m:	54:59.5	1:15.5	
700m:	8:24.9	1:13.1	2000m:	24:09.7	1:12.2	3300m:	40:07.5	1:13.9	4600m:	56:17.0	1:17.5	
800m:	9:38.1	1:13.2	2100m:	25:22.0	1:12.3	3400m:	41:21.7	1:14.2	4700m:	57:28.7	1:11.7	
900m:	10:51.4	1:13.3	2200m:	26:35.3	1:13.3	3500m:	42:36.0	1:14.3	4800m:	58:42.1	1:13.4	
1000m:	12:04.5	1:13.1	2300m:	27:48.3	1:13.0	3600m:	43:50.1	1:14.1	4900m:	59:55.3	1:13.2	
1100m:	13:17.3	1:12.8	2400m:	29:01.7	1:13.4	3700m:	45:04.0	1:13.9	5000m:	1:01:05.6	1:10.3	
1200m:	14:30.6	1:13.3	2500m:	30:15.3	1:13.6	3800m:	46:18.1	1:14.1				
1300m:	15:43.9	1:13.3	2600m:	31:29.3	1:14.0	3900m:	47:32.4	1:14.3				
10.			2007					1:01:06.9		585		
100m:	1:10.4	1:10.4	1400m:	17:01.9	1:12.4	2700m:	32:50.6	1:12.7	4000m:	48:49.5	1:14.2	
200m:	2:24.3	1:13.9	1500m:	18:14.8	1:12.9	2800m:	34:03.9	1:13.3	4100m:	50:03.6	1:14.1	
300m:	3:38.5	1:14.2	1600m:	19:27.6	1:12.8	2900m:	35:16.9	1:13.0	4200m:	51:17.7	1:14.1	
400m:	4:53.0	1:14.5	1700m:	20:40.5	1:12.9	3000m:	36:30.6	1:13.7	4300m:	52:31.9	1:14.2	
500m:	6:07.1	1:14.1	1800m:	21:53.7	1:13.2	3100m:	37:44.5	1:13.9	4400m:	53:46.0	1:14.1	
600m:	7:21.4	1:14.3	1900m:	23:06.8	1:13.1	3200m:	38:58.3	1:13.8	4500m:	55:00.1	1:14.1	
700m:	8:35.6	1:14.2	2000m:	24:19.8	1:13.0	3300m:	40:12.2	1:13.9	4600m:	56:14.8	1:14.7	
800m:	9:48.7	1:13.1	2100m:	25:32.9	1:13.1	3400m:	41:26.2	1:14.0	4700m:	57:28.7	1:13.9	
900m:	11:00.9	1:12.2	2200m:	26:45.9	1:13.0	3500m:	42:40.0	1:13.8	4800m:	58:42.3	1:13.6	
1000m:	12:12.8	1:11.9	2300m:	27:58.8	1:12.9	3600m:	43:55.0	1:15.0	4900m:	59:54.8	1:12.5	
1100m:	13:24.9	1:12.1	2400m:	29:11.8	1:13.0	3700m:	45:07.1	1:12.1	5000m:	1:01:06.9	1:12.1	
1200m:	14:36.8	1:11.9	2500m:	30:24.9	1:13.1	3800m:	46:21.1	1:14.0				
1300m:	15:49.5	1:12.7	2600m:	31:37.9	1:13.0	3900m:	47:35.3	1:14.2				
11.			2003					1:01:46.7		567		
100m:	1:09.0	1:09.0	1400m:	16:51.0	1:14.5	2700m:	32:57.1	1:14.0	4000m:	49:14.0	1:15.2	
200m:	2:18.9	1:09.9	1500m:	18:05.1	1:14.1	2800m:	34:12.0	1:14.9	4100m:	50:29.5	1:15.5	
300m:	3:29.2	1:10.3	1600m:	19:18.8	1:13.7	2900m:	35:27.5	1:15.5	4200m:	51:45.6	1:16.1	
400m:	4:40.8	1:11.6	1700m:	20:32.8	1:14.0	3000m:	36:43.1	1:15.6	4300m:	53:01.6	1:16.0	
500m:	5:53.3	1:12.5	1800m:	21:47.1	1:14.3	3100m:	37:59.5	1:16.4	4400m:	54:17.2	1:15.6	
600m:	7:05.9	1:12.6	1900m:	23:02.4	1:15.3	3200m:	39:15.3	1:15.8	4500m:	55:33.3	1:16.1	
700m:	8:18.8	1:12.9	2000m:	24:15.9	1:13.5	3300m:	40:31.0	1:15.7	4600m:	56:49.0	1:15.7	
800m:	9:32.0	1:13.2	2100m:	25:30.5	1:14.6	3400m:	41:46.6	1:15.6	4700m:	58:04.1	1:15.1	
900m:	10:44.8	1:12.8	2200m:	26:45.4	1:14.9	3500m:	43:01.8	1:15.2	4800m:	59:18.8	1:14.7	
1000m:	11:58.0	1:13.2	2300m:	28:00.0	1:14.6	3600m:	44:16.4	1:14.6	4900m:	1:00:37.0	1:18.2	
1100m:	13:10.2	1:12.2	2400m:	29:14.0	1:14.0	3700m:	45:30.0	1:13.6	5000m:	1:01:46.7	1:09.7	
1200m:	14:23.0	1:12.8	2500m:	30:28.5	1:14.5	3800m:	46:44.2	1:14.2				
1300m:	15:36.5	1:13.5	2600m:	31:43.1	1:14.6	3900m:	47:58.8	1:14.6				
12.			2008					1:01:49.1		566		
100m:	1:09.9	1:09.9	1400m:	16:56.8	1:14.2	2700m:	33:00.4	1:14.7	4000m:	49:17.3	1:14.6	
200m:	2:02.2	52.3	1500m:	18:10.3	1:13.5	2800m:	34:15.0	1:14.6	4100m:	50:32.8	1:15.5	
300m:	3:34.5	1:32.3	1600m:	19:23.7	1:13.4	2900m:	35:29.2	1:14.2	4200m:	51:48.4	1:15.6	
400m:	4:47.2	1:12.7	1700m:	20:37.3	1:13.6	3000m:	36:44.3	1:15.1	4300m:	53:03.7	1:15.3	
500m:	5:58.9	1:11.7	1800m:	21:51.1	1:13.8	3100m:	37:59.0	1:14.7	4400m:	54:19.4	1:15.7	
600m:	7:11.7	1:12.8	1900m:	23:05.6	1:14.5	3200m:	39:14.2	1:15.2	4500m:	55:35.1	1:15.7	
700m:	8:23.9	1:12.2	2000m:	24:19.4	1:13.8	3300m:	40:29.0	1:14.8	4600m:	56:49.9	1:14.8	
800m:	9:36.8	1:12.9	2100m:	25:33.2	1:13.8	3400m:	41:43.5	1:14.5	4700m:	58:05.3	1:15.4	
900m:	10:48.9	1:12.1	2200m:	26:46.5	1:13.3	3500m:	42:59.1	1:15.6	4800m:	59:21.0	1:15.7	
1000m:	12:02.0	1:13.1	2300m:	28:00.8	1:14.3	3600m:	44:14.4	1:15.3	4900m:	1:00:35.2	1:14.2	
1100m:	13:15.2	1:13.2	2400m:	29:16.0	1:15.2	3700m:	45:30.7	1:16.3	5000m:	1:01:49.1	1:13.9	
1200m:	14:28.7	1:13.5	2500m:	30:31.3	1:15.3	3800m:	46:46.7	1:16.0				
1300m:	15:42.6	1:13.9	2600m:	31:45.7	1:14.4	3900m:	48:02.7	1:16.0				

СПОНСОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:



ТУРНИР НА ПРИЗЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

ПО ПЛАВАНИЮ
НА ДИСТАНЦИИ
5000 М



Плавательный комплекс «Искра»

1, , 5000m						R.T.			FINA		
			/								
13.			2006					1:02:49.1			539
100m:	1:10.8	1:10.8	1400m:	17:20.5	1:15.8	2700m:	33:45.6	1:15.7	4000m:	50:16.9	1:16.3
200m:	2:24.9	1:14.0	1500m:	18:35.9	1:15.3	2800m:	35:01.6	1:15.9	4100m:	51:32.7	1:15.7
300m:	3:39.1	1:14.1	1600m:	19:51.1	1:15.2	2900m:	36:17.5	1:15.9	4200m:	52:48.9	1:16.2
400m:	4:53.6	1:14.5	1700m:	21:06.8	1:15.7	3000m:	37:33.7	1:16.2	4300m:	54:04.3	1:15.4
500m:	6:07.8	1:14.1	1800m:	22:22.8	1:15.9	3100m:	38:50.1	1:16.3	4400m:	55:20.3	1:16.0
600m:	7:22.0	1:14.2	1900m:	23:39.2	1:16.4	3200m:	40:06.3	1:16.2	4500m:	56:36.3	1:15.9
700m:	8:36.2	1:14.2	2000m:	24:54.9	1:15.6	3300m:	41:22.2	1:15.9	4600m:	57:51.3	1:15.0
800m:	9:49.7	1:13.4	2100m:	26:10.6	1:15.7	3400m:	42:38.5	1:16.2	4700m:	59:06.8	1:15.5
900m:	11:03.4	1:13.7	2200m:	27:26.2	1:15.6	3500m:	43:55.0	1:16.4	4800m:	1:00:21.8	1:15.0
1000m:	12:18.4	1:15.0	2300m:	28:41.9	1:15.6	3600m:	45:10.4	1:15.4	4900m:	1:01:36.5	1:14.6
1100m:	13:34.1	1:15.6	2400m:	29:57.7	1:15.7	3700m:	46:26.8	1:16.3	5000m:	1:02:49.1	1:12.6
1200m:	14:49.3	1:15.2	2500m:	31:13.7	1:15.9	3800m:	47:43.1	1:16.3			
1300m:	16:04.7	1:15.3	2600m:	32:29.9	1:16.2	3900m:	49:00.5	1:17.4			
14.			2005					1:02:56.6			536
100m:	1:11.4	1:11.4	1400m:	17:10.8	1:14.7	2700m:	33:30.5	1:15.8	4000m:	50:10.4	1:17.6
200m:	2:25.0	1:13.6	1500m:	18:25.8	1:15.0	2800m:	34:46.1	1:15.6	4100m:	51:28.1	1:17.7
300m:	3:39.0	1:14.0	1600m:	19:40.6	1:14.8	2900m:	36:02.3	1:16.2	4200m:	52:45.3	1:17.2
400m:	4:53.4	1:14.4	1700m:	20:55.6	1:15.0	3000m:	37:19.0	1:16.7	4300m:	54:06.1	1:20.8
500m:	6:07.6	1:14.2	1800m:	22:10.9	1:15.3	3100m:	38:35.3	1:16.3	4400m:	55:19.4	1:13.3
600m:	7:22.1	1:14.5	1900m:	23:25.8	1:14.9	3200m:	39:51.7	1:16.4	4500m:	56:35.9	1:16.5
700m:	8:35.6	1:13.5	2000m:	24:41.0	1:15.2	3300m:	41:08.9	1:17.2	4600m:	57:52.3	1:16.4
800m:	9:48.2	1:12.6	2100m:	25:56.9	1:15.9	3400m:	42:25.9	1:17.0	4700m:	59:08.7	1:16.4
900m:	11:00.9	1:12.7	2200m:	27:12.4	1:15.5	3500m:	43:43.3	1:17.4	4800m:		
1000m:	12:14.3	1:13.4	2300m:	28:27.9	1:15.5	3600m:	45:00.8	1:17.5	4900m:	1:01:41.7	
1100m:	13:27.9	1:13.6	2400m:	29:43.4	1:15.5	3700m:	46:18.5	1:17.7	5000m:	1:02:56.6	1:14.9
1200m:	14:41.7	1:13.8	2500m:	30:59.1	1:15.7	3800m:	47:35.9	1:17.4			
1300m:	15:56.1	1:14.4	2600m:	32:14.7	1:15.6	3900m:	48:52.8	1:16.9			
15.			2004					1:03:02.5			533
100m:	1:10.6	1:10.6	1400m:	17:28.1	1:16.4	2700m:	33:51.4	1:16.2	4000m:	50:32.2	1:16.3
200m:	2:24.2	1:13.5	1500m:	18:44.2	1:16.1	2800m:	35:07.2	1:15.8	4100m:	51:47.5	1:15.3
300m:	3:37.8	1:13.6	1600m:	20:00.9	1:16.6	2900m:	36:23.6	1:16.4	4200m:	53:03.1	1:15.5
400m:	4:51.6	1:13.7	1700m:	21:17.9	1:16.9	3000m:	37:40.6	1:17.0	4300m:	54:17.9	1:14.8
500m:	6:06.2	1:14.6	1800m:	22:34.4	1:16.5	3100m:	38:58.0	1:17.3	4400m:	55:33.3	1:15.3
600m:	7:20.7	1:14.4	1900m:	23:49.1	1:14.6	3200m:	40:14.5	1:16.5	4500m:	56:48.2	1:14.9
700m:	8:35.7	1:15.0	2000m:	25:03.0	1:13.9	3300m:	41:31.8	1:17.3	4600m:	58:03.1	1:14.9
800m:	9:50.3	1:14.6	2100m:	26:16.5	1:13.4	3400m:	42:49.2	1:17.3	4700m:	59:18.6	1:15.4
900m:	11:06.0	1:15.6	2200m:	27:31.3	1:14.8	3500m:	44:06.5	1:17.3	4800m:	1:00:34.2	1:15.6
1000m:	12:22.1	1:16.1	2300m:	28:47.1	1:15.7	3600m:	45:23.8	1:17.2	4900m:	1:01:50.0	1:15.8
1100m:	13:38.8	1:16.6	2400m:	30:03.8	1:16.7	3700m:	46:42.7	1:18.8	5000m:	1:03:02.5	1:12.4
1200m:	14:55.3	1:16.5	2500m:	31:19.0	1:15.2	3800m:	47:59.9	1:17.1			
1300m:	16:11.7	1:16.3	2600m:	32:35.1	1:16.0	3900m:	49:15.9	1:16.0			
16.			2008					1:03:24.9			524
100m:	1:13.0	1:13.0	1400m:	17:22.5	1:14.4	2700m:	33:50.5	1:17.4	4000m:	50:30.1	1:17.6
200m:	2:27.7	1:14.7	1500m:	18:37.4	1:14.9	2800m:	35:08.1	1:17.6	4100m:	51:47.9	1:17.8
300m:	3:42.9	1:15.2	1600m:	19:52.5	1:15.1	2900m:	36:25.5	1:17.4	4200m:	53:05.4	1:17.5
400m:	4:58.3	1:15.4	1700m:	21:08.1	1:15.6	3000m:	37:43.3	1:17.8	4300m:	54:23.5	1:18.1
500m:	6:13.4	1:15.1	1800m:	22:24.1	1:16.0	3100m:	38:59.9	1:16.6	4400m:	55:41.2	1:17.7
600m:	7:28.4	1:15.0	1900m:	23:39.9	1:15.8	3200m:	40:16.3	1:16.4	4500m:	57:00.4	1:19.2
700m:	8:43.0	1:14.6	2000m:	24:55.6	1:15.7	3300m:	41:32.5	1:16.2	4600m:	58:19.6	1:19.2
800m:	9:57.5	1:14.5	2100m:	26:11.5	1:15.9	3400m:	42:48.7	1:16.2	4700m:	59:37.4	1:17.8
900m:	11:11.7	1:14.2	2200m:	27:27.5	1:16.0	3500m:	44:04.8	1:16.1	4800m:	1:00:54.0	1:16.6
1000m:	12:26.0	1:14.3	2300m:	28:43.3	1:15.8	3600m:	45:20.8	1:16.0	4900m:	1:02:10.4	1:16.4
1100m:	13:39.7	1:13.7	2400m:	30:00.1	1:16.8	3700m:	46:37.8	1:17.0	5000m:	1:03:24.9	1:14.5
1200m:	14:53.9	1:14.2	2500m:	31:16.7	1:16.6	3800m:	47:55.1	1:17.3			
1300m:	16:08.1	1:14.2	2600m:	32:33.1	1:16.4	3900m:	49:12.5	1:17.4			

СПОНСОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:



ТУРНИР НА ПРИЗЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

ПО ПЛАВАНИЮ
НА ДИСТАНЦИИ
5000 М



Плавательный комплекс «Искра»

1, , 5000m

							R.T.			FINA		
17.	2007			-			1:03:39.2			518		
100m:	1:12.5	1:12.5	1400m:	17:31.5	1:16.3	2700m:	34:08.5	1:16.9	4000m:	50:56.7	1:17.6	
200m:	2:27.2	1:14.7	1500m:	18:47.9	1:16.4	2800m:	35:25.9	1:17.4	4100m:	52:15.0	1:18.3	
300m:	3:42.2	1:15.0	1600m:	20:04.5	1:16.6	2900m:	36:43.0	1:17.1	4200m:	53:33.4	1:18.4	
400m:	4:56.7	1:14.5	1700m:	21:21.0	1:16.5	3000m:	38:00.3	1:17.3	4300m:	54:45.7	1:12.3	
500m:	6:11.8	1:15.1	1800m:	22:37.4	1:16.4	3100m:	39:18.0	1:17.7	4400m:	56:03.3	1:17.6	
600m:	7:26.8	1:15.0	1900m:	23:54.1	1:16.7	3200m:	40:35.6	1:17.6	4500m:	57:20.6	1:17.3	
700m:	8:42.0	1:15.2	2000m:	25:11.0	1:16.9	3300m:	41:53.5	1:17.9	4600m:	58:37.6	1:17.0	
800m:	9:56.9	1:14.9	2100m:	26:27.6	1:16.6	3400m:	43:11.6	1:18.1	4700m:	59:54.8	1:17.2	
900m:	11:11.9	1:15.0	2200m:	27:43.8	1:16.2	3500m:	44:29.3	1:17.7	4800m:	1:01:10.8	1:16.0	
1000m:	12:26.9	1:15.0	2300m:	28:59.5	1:15.7	3600m:	45:46.8	1:17.5	4900m:	1:02:25.4	1:14.6	
1100m:	13:42.8	1:15.9	2400m:	30:16.0	1:16.5	3700m:	47:04.2	1:17.4	5000m:	1:03:39.2	1:13.8	
1200m:	14:59.0	1:16.2	2500m:	31:33.3	1:17.3	3800m:	48:21.9	1:17.7				
1300m:	16:15.2	1:16.2	2600m:	32:51.6	1:18.3	3900m:	49:39.1	1:17.2				
18.	2005						1:03:40.2			518		
100m:	1:11.3	1:11.3	1400m:	17:27.8	1:16.5	2700m:	34:08.8	1:15.9	4000m:	50:49.3	1:17.7	
200m:	2:25.1	1:13.8	1500m:	18:44.0	1:16.2	2800m:	35:24.8	1:16.0	4100m:	52:06.7	1:17.4	
300m:	3:38.9	1:13.8	1600m:	20:00.5	1:16.5	2900m:	36:41.3	1:16.5	4200m:	53:24.4	1:17.7	
400m:	4:52.5	1:13.6	1700m:	21:17.7	1:17.2	3000m:	37:58.1	1:16.8	4300m:	54:42.6	1:18.2	
500m:	6:07.2	1:14.7	1800m:	22:34.2	1:16.5	3100m:	39:14.1	1:16.0	4400m:	56:00.7	1:18.1	
600m:	7:21.9	1:14.7	1900m:	23:50.8	1:16.6	3200m:	40:29.4	1:15.3	4500m:	57:19.0	1:18.3	
700m:	8:36.7	1:14.8	2000m:	25:08.1	1:17.3	3300m:	41:45.7	1:16.3	4600m:	58:36.4	1:17.4	
800m:	9:51.8	1:15.1	2100m:	26:25.5	1:17.4	3400m:	43:02.7	1:17.0	4700m:	59:54.3	1:17.9	
900m:	11:06.8	1:15.0	2200m:	27:43.2	1:17.7	3500m:	44:20.1	1:17.4	4800m:	1:01:11.1	1:16.8	
1000m:	12:22.3	1:15.5	2300m:	29:01.3	1:18.1	3600m:	45:38.0	1:17.9	4900m:	1:02:27.2	6:16.1	
1100m:	13:38.7	1:16.4	2400m:	30:18.9	1:17.6	3700m:	46:56.1	1:18.1	5000m:	1:03:40.2		
1200m:	14:54.8	1:16.1	2500m:	31:36.6	1:17.7	3800m:	48:13.7	1:17.6				
1300m:	16:11.3	1:16.5	2600m:	32:52.9	1:16.3	3900m:	49:31.6	1:17.9				
19.	2004						1:04:26.5			499		
100m:	1:12.5	1:12.5	1400m:	17:46.7	1:18.4	2700m:	34:43.9	1:17.6	4000m:	51:27.0	1:18.3	
200m:	2:27.2	1:14.7	1500m:	19:05.5	1:18.7	2800m:	36:01.2	1:17.3	4100m:	52:45.7	1:18.7	
300m:	3:42.2	1:14.9	1600m:	20:24.0	1:18.5	2900m:	37:19.3	1:18.0	4200m:	54:04.6	1:18.9	
400m:	4:55.6	1:13.4	1700m:	21:42.2	1:18.1	3000m:	38:36.7	1:17.3	4300m:	55:22.7	1:18.1	
500m:	6:10.4	1:14.7	1800m:	23:01.1	1:18.9	3100m:	39:53.7	1:17.0	4400m:	56:41.1	1:18.4	
600m:	7:25.2	1:14.8	1900m:	24:19.8	1:18.6	3200m:	41:10.7	1:17.0	4500m:	57:59.6	1:18.5	
700m:	8:40.9	1:15.6	2000m:	25:37.8	1:18.0	3300m:	42:27.7	1:17.0	4600m:	59:18.3	1:18.6	
800m:	9:57.7	1:16.8	2100m:	26:55.8	1:17.9	3400m:	43:44.6	1:16.8	4700m:	1:00:36.1	1:17.8	
900m:	11:15.4	1:17.7	2200m:	28:13.5	1:17.6	3500m:	45:00.8	1:16.2	4800m:	1:01:53.2	1:17.1	
1000m:	12:32.7	1:17.3	2300m:	29:31.3	1:17.8	3600m:	46:16.4	1:15.5	4900m:	1:03:10.0	1:16.8	
1100m:	13:51.0	1:18.2	2400m:	30:49.8	1:18.5	3700m:	47:32.9	1:16.5	5000m:	1:04:26.5	1:16.4	
1200m:	15:09.6	1:18.6	2500m:	32:08.4	1:18.5	3800m:	48:50.6	1:17.7				
1300m:	16:28.3	1:18.6	2600m:	33:26.2	1:17.8	3900m:	50:08.7	1:18.0				
20.	2008						1:04:33.1			497		
100m:	1:14.3	1:14.3	1400m:	17:46.5	1:17.2	2700m:	34:37.6	1:18.8	4000m:	51:36.6	1:18.7	
200m:	2:30.4	1:16.1	1500m:	19:03.1	1:16.6	2800m:	35:55.7	1:18.1	4100m:	52:55.8	1:19.2	
300m:	3:46.2	1:15.7	1600m:	20:20.0	1:16.8	2900m:	37:14.1	1:18.3	4200m:	54:14.3	1:18.5	
400m:	5:01.8	1:15.6	1700m:	21:37.4	1:17.4	3000m:	38:32.5	1:18.4	4300m:	55:31.9	1:17.6	
500m:	6:17.6	1:15.7	1800m:	22:55.1	1:17.6	3100m:	39:50.3	1:17.8	4400m:	56:50.0	1:18.0	
600m:	7:33.3	1:15.7	1900m:	24:12.3	1:17.2	3200m:	41:08.7	1:18.3	4500m:	58:08.3	1:18.2	
700m:	8:49.6	1:16.3	2000m:	25:30.0	1:17.7	3300m:	42:27.2	1:18.4	4600m:	59:26.8	1:18.5	
800m:	10:05.9	1:16.2	2100m:	26:47.5	1:17.4	3400m:	43:45.1	1:17.9	4700m:	1:00:44.9	1:18.0	
900m:	11:22.2	1:16.3	2200m:	28:05.4	1:17.8	3500m:	45:03.9	1:18.7	4800m:	1:02:02.5	1:17.6	
1000m:	12:38.9	1:16.6	2300m:	29:23.7	1:18.3	3600m:	46:22.4	1:18.5	4900m:	1:03:19.1	1:16.6	
1100m:	13:56.1	1:17.1	2400m:	30:42.1	1:18.3	3700m:	47:41.1	1:18.7	5000m:	1:04:33.1	1:13.9	
1200m:	15:12.7	1:16.6	2500m:	32:01.0	1:18.9	3800m:	48:59.3	1:18.1				
1300m:	16:29.2	1:16.5	2600m:	33:18.8	1:17.7	3900m:	50:17.8	1:18.5				

СПОНСОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:



ТУРНИР НА ПРИЗЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

ПО ПЛАВАНИЮ
НА ДИСТАНЦИИ
5000 М

13
НОЯБРЯ 2022
г. ВОЛГОГРАД



Плавательный комплекс «Искра»

1, , 5000m			/			R.T.			FINA		
21.			2004			1:04:35.4			496		
	100m: 1:11.6	1:11.6	1400m: 17:27.4	1:16.2	2700m: 34:11.2	1:16.9	4000m: 51:25.2	1:20.2			
	200m: 2:25.4	1:13.8	1500m: 18:44.0	1:16.5	2800m: 35:29.3	1:18.1	4100m: 52:45.3	1:20.0			
	300m: 3:39.6	1:14.2	1600m: 20:00.5	1:16.5	2900m: 36:48.5	1:19.2	4200m: 54:06.1	1:20.8			
	400m: 4:53.5	1:13.9	1700m: 21:17.6	1:17.1	3000m: 38:07.4	1:18.9	4300m: 55:26.2	1:20.0			
	500m: 6:07.4	1:13.9	1800m: 22:34.5	1:16.8	3100m: 39:26.1	1:18.6	4400m: 56:46.6	1:20.4			
	600m: 7:22.2	1:14.7	1900m: 23:51.1	1:16.5	3200m: 40:45.6	1:19.5	4500m: 58:06.8	1:20.2			
	700m: 8:36.6	1:14.3	2000m: 25:08.4	1:17.3	3300m: 42:04.4	1:18.8	4600m: 59:26.4	1:19.6			
	800m: 9:51.4	1:14.8	2100m: 26:26.0	1:17.6	3400m: 43:23.6	1:19.2	4700m: 1:00:45.1	1:18.6			
	900m: 11:07.4	1:16.0	2200m: 27:43.8	1:17.8	3500m: 44:43.8	1:20.1	4800m: 1:02:02.9	1:17.7			
	1000m: 12:23.5	1:16.1	2300m: 29:01.6	1:17.7	3600m: 46:03.0	1:19.2	4900m: 1:03:19.8	1:16.9			
	1100m: 13:38.9	1:15.3	2400m: 30:19.3	1:17.7	3700m: 47:23.8	1:20.7	5000m: 1:04:35.4	1:15.6			
	1200m: 14:55.1	1:16.2	2500m: 31:37.2	1:17.9	3800m: 48:44.1	1:20.3					
	1300m: 16:11.2	1:16.0	2600m: 32:54.2	1:16.9	3900m: 50:05.0	1:20.8					
22.			2006			1:05:17.1			480		
	100m: 1:11.3	1:11.3	1400m: 17:52.9	1:17.9	2700m: 34:55.2	1:20.0	4000m: 52:13.6	1:20.2			
	200m: 2:26.8	1:15.5	1500m: 19:11.1	1:18.2	2800m: 36:15.2	1:20.0	4100m: 53:33.7	1:20.1			
	300m: 3:42.9	1:16.1	1600m: 20:29.3	1:18.2	2900m: 37:34.9	1:19.7	4200m: 54:53.0	1:19.3			
	400m: 4:59.4	1:16.5	1700m: 21:47.7	1:18.4	3000m: 38:54.4	1:19.5	4300m: 56:13.2	1:20.2			
	500m: 6:16.5	1:17.1	1800m: 23:06.2	1:18.5	3100m: 40:13.9	1:19.5	4400m: 57:32.9	1:19.7			
	600m: 7:33.6	1:17.1	1900m: 24:24.4	1:18.2	3200m: 41:32.6	1:18.7	4500m: 58:52.3	1:19.4			
	700m: 8:50.9	1:17.3	2000m: 25:42.5	1:18.1	3300m: 42:52.6	1:20.0	4600m: 1:00:10.4	1:18.1			
	800m: 10:08.0	1:17.1	2100m: 27:00.9	1:18.4	3400m: 44:12.7	1:20.1	4700m: 1:01:29.2	1:18.8			
	900m: 11:25.0	1:17.0	2200m: 28:18.7	1:17.8	3500m: 45:32.3	1:19.6	4800m: 1:02:47.6	1:18.4			
	1000m: 12:43.9	1:18.9	2300m: 29:37.3	1:18.6	3600m: 46:52.1	1:19.8	4900m: 1:04:03.7	1:16.1			
	1100m: 14:00.0	1:16.1	2400m: 30:56.4	1:19.1	3700m: 48:13.0	1:20.9	5000m: 1:05:17.1	1:13.4			
	1200m: 15:17.7	1:17.7	2500m: 32:15.7	1:19.3	3800m: 49:33.2	1:20.2					
	1300m: 16:35.0	1:17.3	2600m: 33:35.2	1:19.5	3900m: 50:53.4	1:20.2					
23.			2008	1		1:06:19.5			458		
	100m: 1:15.1	1:15.1	1400m: 18:13.5	1:19.2	2700m: 35:29.7	1:20.3	4000m: 52:55.2	1:19.1			
	200m: 2:33.4	1:18.3	1500m: 19:33.3	1:19.8	2800m: 36:49.9	1:20.2	4100m: 54:14.3	1:19.1			
	300m: 3:51.8	1:18.4	1600m: 20:53.4	1:20.1	2900m: 38:09.8	1:19.9	4200m: 55:34.5	1:20.2			
	400m: 5:10.0	1:18.2	1700m: 22:13.2	1:19.8	3000m: 39:29.5	1:19.7	4300m: 56:55.3	1:20.8			
	500m: 6:27.4	1:17.4	1800m: 23:32.5	1:19.3	3100m: 40:49.8	1:20.3	4400m: 58:15.5	1:20.2			
	600m: 7:45.4	1:18.0	1900m: 24:52.2	1:19.7	3200m: 42:09.3	1:19.5	4500m: 59:36.4	1:20.9			
	700m: 9:03.6	1:18.2	2000m: 26:11.8	1:19.6	3300m: 43:30.4	1:21.1	4600m: 1:00:57.2	1:20.8			
	800m: 10:21.2	1:17.6	2100m: 27:31.6	1:19.8	3400m: 44:51.3	1:20.9	4700m: 1:02:18.1	1:20.9			
	900m: 11:38.4	1:17.2	2200m: 28:50.8	1:19.2	3500m: 46:12.2	1:20.9	4800m: 1:03:39.6	1:21.5			
	1000m: 12:56.5	1:18.1	2300m: 30:10.5	1:19.7	3600m: 47:33.8	1:21.6	4900m: 1:05:00.4	1:20.8			
	1100m: 14:15.3	1:18.8	2400m: 31:30.0	1:19.5	3700m: 48:54.6	1:20.8	5000m: 1:06:19.5	1:19.1			
	1200m: 15:34.7	1:19.4	2500m: 32:50.0	1:20.0	3800m: 50:16.2	1:21.6					
	1300m: 16:54.3	1:19.6	2600m: 34:09.4	1:19.4	3900m: 51:36.1	1:19.9					
24.			2007			1:07:42.9			430		
	100m: 1:15.3	1:15.3	1400m: 18:21.3	1:20.3	2700m: 36:06.5	1:23.5	4000m: 54:07.5	1:22.8			
	200m: 2:33.6	1:18.2	1500m: 19:42.1	1:20.8	2800m: 37:29.9	1:23.4	4100m: 55:30.6	1:23.1			
	300m: 3:51.9	1:18.3	1600m: 21:02.8	1:20.6	2900m: 38:53.2	1:23.3	4200m: 56:54.3	1:23.7			
	400m: 5:10.5	1:18.5	1700m: 22:23.2	1:20.4	3000m: 40:17.2	1:23.9	4300m: 58:17.1	1:22.7			
	500m: 6:28.1	1:17.6	1800m: 23:44.6	1:21.3	3100m: 41:39.4	1:22.2	4400m: 59:39.7	1:22.5			
	600m: 7:46.4	1:18.2	1900m: 25:06.1	1:21.5	3200m: 43:02.8	1:23.4	4500m: 1:01:01.9	1:22.1			
	700m: 9:04.7	1:18.3	2000m: 26:27.6	1:21.5	3300m: 44:27.2	1:24.4	4600m: 1:02:23.8	1:21.9			
	800m: 10:23.0	1:18.2	2100m: 27:49.9	1:22.3	3400m: 45:51.3	1:24.0	4700m: 1:03:44.4	1:20.6			
	900m: 11:41.8	1:18.7	2200m: 29:12.4	1:22.4	3500m: 47:14.9	1:23.6	4800m: 1:05:05.3	1:20.8			
	1000m: 13:01.1	1:19.2	2300m: 30:34.9	1:22.5	3600m: 48:37.8	1:22.8	4900m: 1:06:25.5	1:20.1			
	1100m: 14:20.4	1:19.2	2400m: 31:57.3	1:22.4	3700m: 50:01.0	1:23.1	5000m: 1:07:42.9	1:17.4			
	1200m: 15:40.6	1:20.2	2500m: 33:20.3	1:22.9	3800m: 51:22.8	1:21.8					
	1300m: 17:00.9	1:20.2	2600m: 34:43.0	1:22.7	3900m: 52:44.6	1:21.8					

СПОНСОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:



ТУРНИР НА ПРИЗЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

ПО ПЛАВАНИЮ
НА ДИСТАНЦИИ
5000 М



Плавательный комплекс «Искра»

1, 5000m		/		R.T.		FINA	
25.		2008	1	1:12:32.5		350	
100m:	1:18.0 1:18.0	1400m:	19:45.2 1:26.1	2700m:	38:44.1 1:27.9	4000m:	57:59.8 1:28.9
200m:	2:41.4 1:23.4	1500m:	21:11.6 1:26.4	2800m:	40:14.1 1:30.0	4100m:	59:29.5 1:29.7
300m:	4:05.1 1:23.7	1600m:	22:37.6 1:26.0	2900m:	41:41.9 1:27.8	4200m:	1:00:58.5 1:29.0
400m:	5:29.0 1:23.9	1700m:	24:03.9 1:26.3	3000m:	43:10.2 1:28.3	4300m:	1:02:26.4 1:27.9
500m:	6:52.9 1:23.9	1800m:	25:32.7 1:28.8	3100m:	44:39.7 1:29.5	4400m:	1:03:56.6 1:30.2
600m:	8:19.1 1:26.2	1900m:	27:02.4 1:29.7	3200m:	46:07.5 1:27.8	4500m:	1:05:31.0 1:34.4
700m:	9:42.6 1:23.5	2000m:	28:30.5 1:28.1	3300m:	47:35.8 1:28.3	4600m:	1:06:51.8 1:20.8
800m:	11:09.1 1:26.5	2100m:	29:57.6 1:27.1	3400m:	49:04.0 1:28.2	4700m:	1:08:45.1 1:53.3
900m:	12:35.7 1:26.6	2200m:	31:22.1 1:24.5	3500m:	50:33.4 1:29.4	4800m:	1:09:45.1 1:00.0
1000m:	14:03.3 1:27.6	2300m:	32:49.4 1:27.3	3600m:	52:01.6 1:28.2	4900m:	1:11:10.6 1:25.5
1100m:	15:26.7 1:23.4	2400m:	34:17.6 1:28.2	3700m:	53:31.7 1:30.1	5000m:	1:12:32.5 1:21.9
1200m:	16:53.8 1:27.1	2500m:	35:46.6 1:29.0	3800m:	55:01.1 1:29.4		
1300m:	18:19.1 1:25.3	2600m:	37:16.2 1:29.6	3900m:	56:30.9 1:29.8		
DNF		2005					

2, 5000m
13.11.2022
FINA 2022

1, 5000m		/		R.T.		FINA	
1.		1998		53:44.1		730	
100m:	1:05.1 1:05.1	1400m:	14:50.4 1:03.5	2700m:	28:42.0 1:04.5	4000m:	42:48.5 1:06.2
200m:	2:09.4 1:04.2	1500m:	15:54.2 1:03.7	2800m:	29:46.9 1:04.8	4100m:	43:53.8 1:05.2
300m:	3:13.2 1:03.8	1600m:	16:57.7 1:03.5	2900m:	30:51.3 1:04.4	4200m:	44:59.1 1:05.3
400m:	4:16.9 1:03.7	1700m:	18:01.1 1:03.4	3000m:	31:56.0 1:04.6	4300m:	46:04.9 1:05.7
500m:	5:20.4 1:03.5	1800m:	19:04.7 1:03.6	3100m:	33:00.8 1:04.7	4400m:	47:11.1 1:06.2
600m:	6:23.6 1:03.1	1900m:	20:08.3 1:03.6	3200m:	34:05.4 1:04.5	4500m:	48:16.8 1:05.6
700m:	7:26.8 1:03.1	2000m:	21:12.1 1:03.7	3300m:	35:10.4 1:05.0	4600m:	49:22.6 1:05.8
800m:	8:30.0 1:03.2	2100m:	22:16.0 1:03.9	3400m:	36:16.6 1:06.1	4700m:	50:28.3 1:05.7
900m:	9:33.3 1:03.3	2200m:	23:19.9 1:03.8	3500m:	37:22.2 1:05.5	4800m:	51:34.9 1:06.5
1000m:	10:36.6 1:03.3	2300m:	24:24.2 1:04.3	3600m:	38:26.8 1:04.5	4900m:	52:41.0 1:06.1
1100m:	11:39.8 1:03.2	2400m:	25:28.5 1:04.3	3700m:	39:31.3 1:04.5	5000m:	53:44.1 1:03.0
1200m:	12:43.2 1:03.3	2500m:	26:33.0 1:04.4	3800m:	40:36.5 1:05.1		
1300m:	13:46.9 1:03.6	2600m:	27:37.5 1:04.5	3900m:	41:42.2 1:05.7		
2.		2003		53:51.0		725	
100m:	1:04.5 1:04.5	1400m:	14:52.5 1:03.4	2700m:	28:46.8 1:04.6	4000m:	42:54.7 1:05.7
200m:	2:10.4 1:05.8	1500m:	15:56.2 1:03.6	2800m:	29:51.5 1:04.6	4100m:	44:00.1 1:05.4
300m:	3:13.9 1:03.5	1600m:	16:59.8 1:03.6	2900m:	30:56.2 1:04.7	4200m:	45:06.2 1:06.0
400m:	4:18.3 1:04.3	1700m:	18:03.4 1:03.6	3000m:	32:01.2 1:05.0	4300m:	46:12.2 1:06.0
500m:	5:22.0 1:03.7	1800m:	19:07.3 1:03.8	3100m:	33:06.1 1:04.8	4400m:	47:18.2 1:06.0
600m:	6:25.3 1:03.3	1900m:	20:11.1 1:03.8	3200m:	34:11.1 1:05.0	4500m:	48:24.2 1:06.0
700m:	7:29.1 1:03.7	2000m:	21:15.2 1:04.0	3300m:	35:15.8 1:04.6	4600m:	49:30.1 1:05.8
800m:	8:32.5 1:03.3	2100m:	22:19.5 1:04.2	3400m:	36:21.0 1:05.1	4700m:	50:36.1 1:06.0
900m:	9:35.5 1:03.0	2200m:	23:24.1 1:04.6	3500m:	37:25.4 1:04.4	4800m:	51:42.3 1:06.2
1000m:	10:39.0 1:03.4	2300m:	24:28.2 1:04.1	3600m:	38:30.4 1:04.9	4900m:	52:47.5 1:05.1
1100m:	11:42.2 1:03.2	2400m:	25:32.7 1:04.5	3700m:	39:35.3 1:04.9	5000m:	53:51.0 1:03.4
1200m:	12:45.6 1:03.4	2500m:	26:37.1 1:04.4	3800m:	40:41.4 1:06.0		
1300m:	13:49.1 1:03.4	2600m:	27:42.2 1:05.0	3900m:	41:48.9 1:07.4		
3.		2002		54:37.4		695	
100m:	1:04.8 1:04.8	1300m:	13:53.8 1:04.5	2500m:	26:57.1 1:06.0	3700m:	40:12.0 1:06.0
200m:	2:10.7 1:05.9	1400m:	14:58.6 1:04.8	2600m:	28:03.4 1:06.3	3800m:	41:19.8 1:07.7
300m:	3:15.1 1:04.4	1500m:	16:03.2 1:04.5	2700m:	29:08.7 1:05.3	3900m:	42:26.1 1:06.3
400m:	4:18.3 1:03.2	1600m:	17:08.0 1:04.8	2800m:	30:14.3 1:05.5	4000m:	43:34.0 1:07.8
500m:	5:22.0 1:03.6	1700m:	18:13.1 1:05.1	2900m:	31:19.5 1:05.2	4100m:	44:40.9 1:06.9
600m:	6:25.6 1:03.6	1800m:	19:18.2 1:05.1	3000m:	32:25.5 1:05.9	4200m:	45:47.5 1:06.6
700m:	7:29.1 1:03.4	1900m:	20:23.6 1:05.4	3100m:	33:31.6 1:06.1	4300m:	46:54.6 1:07.1
800m:	8:32.8 1:03.7	2000m:	21:29.1 1:05.4	3200m:	34:37.7 1:06.0	4400m:	48:01.6 1:06.9
900m:	9:36.9 1:04.0	2100m:	22:33.9 1:04.8	3300m:	35:44.2 1:06.4	4500m:	49:09.3 1:07.6
1000m:	10:40.6 1:03.7	2200m:	23:38.9 1:04.9	3400m:	36:51.2 1:07.0	4600m:	50:17.7 1:08.4
1100m:	11:44.9 1:04.2	2300m:	24:45.0 1:06.1	3500m:	37:58.7 1:07.4	4700m:	51:23.5 1:05.7
1200m:	12:49.3 1:04.3	2400m:	25:51.1 1:06.0	3600m:	39:06.0 1:07.3	4800m:	52:30.4 1:06.9
4900m:	53:36.8 1:06.4	5000m:	54:37.4 1:00.5				



	2, 5000m			/			R.T.			FINA		
4.				1997			55:33.5			660		
100m:	1:05.2	1:05.2	1400m:	15:19.9	1:06.9	2700m:	29:57.1	1:07.4	4000m:	44:30.5	1:06.3	
200m:	2:11.2	1:06.0	1500m:	16:26.8	1:06.9	2800m:	31:04.5	1:07.3	4100m:	45:37.2	1:06.6	
300m:	3:16.2	1:05.0	1600m:	17:33.9	1:07.0	2900m:	32:11.2	1:06.7	4200m:	46:43.9	1:06.6	
400m:	4:21.1	1:04.9	1700m:	18:41.2	1:07.3	3000m:	33:18.4	1:07.1	4300m:	47:50.4	1:06.5	
500m:	5:26.1	1:04.9	1800m:	19:49.0	1:07.7	3100m:	34:26.1	1:07.7	4400m:	48:57.4	1:06.9	
600m:	6:31.2	1:05.0	1900m:	20:56.8	1:07.8	3200m:	35:33.6	1:07.4	4500m:	50:04.2	1:06.8	
700m:	7:36.5	1:05.3	2000m:	22:04.4	1:07.6	3300m:	36:41.2	1:07.5	4600m:	51:10.7	1:06.4	
800m:	8:41.9	1:05.3	2100m:	23:12.1	1:07.6	3400m:	37:48.5	1:07.3	4700m:	52:17.4	1:06.6	
900m:	9:47.8	1:05.9	2200m:	24:19.8	1:07.7	3500m:	38:55.2	1:06.7	4800m:	53:23.7	1:06.3	
1000m:	10:53.7	1:05.8	2300m:	25:27.2	1:07.3	3600m:	40:02.5	1:07.2	4900m:	54:29.6	1:05.8	
1100m:	11:59.7	1:06.0	2400m:	26:34.6	1:07.4	3700m:	41:09.8	1:07.3	5000m:	55:33.5	1:03.8	
1200m:	13:06.1	1:06.4	2500m:	27:42.3	1:07.7	3800m:	42:16.9	1:07.0				
1300m:	14:13.0	1:06.8	2600m:	28:49.7	1:07.3	3900m:	43:24.2	1:07.2				
5.				2005			56:06.2			641		
100m:	1:03.8	1:03.8	1400m:	15:36.0	1:08.3	2700m:	30:18.5	1:07.8	4000m:	44:55.0	1:07.4	
200m:	2:09.8	1:05.9	1500m:	16:43.4	1:07.4	2800m:	31:27.0	1:08.5	4100m:	46:02.3	1:07.3	
300m:	3:16.2	1:06.4	1600m:	17:50.9	1:07.4	2900m:	32:36.6	1:09.5	4200m:	47:10.3	1:07.9	
400m:	4:22.4	1:06.2	1700m:	18:58.6	1:07.6	3000m:	33:44.1	1:07.5	4300m:	48:18.4	1:08.1	
500m:	5:28.8	1:06.4	1800m:	20:06.1	1:07.5	3100m:	34:51.4	1:07.2	4400m:	49:26.4	1:08.0	
600m:	6:35.6	1:06.7	1900m:	21:13.2	1:07.1	3200m:	35:58.9	1:07.5	4500m:	50:34.4	1:07.9	
700m:	7:42.8	1:07.1	2000m:	22:21.0	1:07.7	3300m:	37:06.0	1:07.1	4600m:	51:41.0	1:06.6	
800m:	8:50.3	1:07.5	2100m:	23:28.5	1:07.4	3400m:	38:13.1	1:07.0	4700m:	52:47.8	1:06.7	
900m:	9:57.6	1:07.3	2200m:	24:36.7	1:08.2	3500m:	39:19.4	1:06.3	4800m:	53:54.6	1:06.8	
1000m:	11:04.6	1:06.9	2300m:	25:45.1	1:08.4	3600m:	40:25.8	1:06.4	4900m:	55:01.5	1:06.9	
1100m:	12:12.5	1:07.9	2400m:	26:53.4	1:08.2	3700m:	41:33.2	1:07.4	5000m:	56:06.2	1:04.7	
1200m:	13:19.7	1:07.2	2500m:	28:01.5	1:08.0	3800m:	42:40.3	1:07.0				
1300m:	14:27.7	1:07.9	2600m:	29:10.6	1:09.1	3900m:	43:47.6	1:07.3				
6.				1999			56:14.3			637		
100m:	1:08.3	1:08.3	1400m:	15:34.8	1:05.6	2700m:	30:07.7	1:08.2	4000m:	44:56.6	1:08.6	
200m:	2:16.2	1:07.9	1500m:	16:42.4	1:07.5	2800m:	31:15.8	1:08.1	4100m:	46:03.5	1:06.9	
300m:	3:24.9	1:08.6	1600m:	17:48.3	1:05.9	2900m:	32:23.0	1:07.2	4200m:	47:11.7	1:08.2	
400m:	4:33.3	1:08.3	1700m:	18:55.1	1:06.7	3000m:	33:31.8	1:08.7	4300m:	48:19.4	1:07.6	
500m:	5:40.8	1:07.5	1800m:	20:01.8	1:06.6	3100m:	34:41.1	1:09.3	4400m:	49:28.6	1:09.1	
600m:	6:47.7	1:06.8	1900m:	21:09.3	1:07.4	3200m:	35:49.6	1:08.5	4500m:	50:36.6	1:08.0	
700m:	7:53.5	1:05.7	2000m:	22:16.8	1:07.4	3300m:	36:58.1	1:08.5	4600m:	51:44.3	1:07.7	
800m:	8:59.4	1:05.9	2100m:	23:23.2	1:06.3	3400m:	38:06.2	1:08.1	4700m:	52:53.1	1:08.7	
900m:	10:05.4	1:05.9	2200m:	24:30.0	1:06.8	3500m:	39:15.5	1:09.3	4800m:	54:00.2	1:07.0	
1000m:	11:10.0	1:04.6	2300m:	25:38.9	1:08.8	3600m:	40:24.2	1:08.7	4900m:	55:07.2	1:07.0	
1100m:	12:16.0	1:06.0	2400m:	26:45.5	1:06.6	3700m:	41:32.4	1:08.2	5000m:	56:14.3	1:07.0	
1200m:	13:22.8	1:06.8	2500m:	27:52.7	1:07.1	3800m:	42:41.0	1:08.5				
1300m:	14:29.2	1:06.4	2600m:	28:59.4	1:06.7	3900m:	43:47.9	1:06.9				
7.				2004			56:40.0			622		
100m:	1:04.6	1:04.6	1400m:	15:36.0	1:06.8	2700m:	30:16.8	1:07.9	4000m:	45:12.1	1:08.7	
200m:	2:11.4	1:06.7	1500m:	16:43.2	1:07.1	2800m:	31:24.7	1:07.8	4100m:	46:21.1	1:08.9	
300m:	3:18.8	1:07.3	1600m:	17:50.3	1:07.1	2900m:	32:33.1	1:08.4	4200m:	47:29.7	1:08.6	
400m:	4:25.9	1:07.1	1700m:	18:57.5	1:07.1	3000m:	33:41.5	1:08.3	4300m:	48:38.6	1:08.8	
500m:	5:33.1	1:07.2	1800m:	20:04.9	1:07.4	3100m:	34:49.7	1:08.2	4400m:	49:47.3	1:08.7	
600m:	6:40.2	1:07.0	1900m:	21:12.4	1:07.5	3200m:	35:58.4	1:08.6	4500m:	50:56.4	1:09.1	
700m:	7:47.3	1:07.0	2000m:	22:20.4	1:07.9	3300m:	37:06.9	1:08.5	4600m:	52:05.7	1:09.3	
800m:	8:54.7	1:07.3	2100m:	23:28.3	1:07.8	3400m:	38:15.9	1:08.9	4700m:	53:15.2	1:09.5	
900m:	10:01.8	1:07.0	2200m:	24:36.5	1:08.2	3500m:	39:25.6	1:09.7	4800m:	54:24.5	1:09.3	
1000m:	11:08.5	1:06.7	2300m:	25:44.7	1:08.1	3600m:	40:35.6	1:09.9	4900m:	55:32.9	1:08.3	
1100m:	12:15.5	1:06.9	2400m:	26:52.6	1:07.9	3700m:	41:45.5	1:09.9	5000m:	56:40.0	1:07.1	
1200m:	13:22.5	1:07.0	2500m:	28:00.8	1:08.1	3800m:	42:54.6	1:09.1				
1300m:	14:29.2	1:06.7	2600m:	29:08.9	1:08.1	3900m:	44:03.4	1:08.7				

СПОНСОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:



ТУРНИР НА ПРИЗЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

ПО ПЛАВАНИЮ
НА ДИСТАНЦИИ
5000 М

13
НОЯБРЯ 2022
г. ВОЛГОГРАД



Плавательный комплекс «Искра»

2, 5000m

							R.T.	FINA			
8.				2006				56:59.1 612			
100m:	1:05.6	1:05.6	1400m:	15:41.9	1:07.9	2700m:	30:29.1	1:08.5	4000m:	45:27.6	1:09.1
200m:	2:12.3	1:06.6	1500m:	16:49.6	1:07.7	2800m:	31:37.6	1:08.4	4100m:	46:37.1	1:09.5
300m:	3:19.0	1:06.7	1600m:	17:57.2	1:07.6	2900m:	32:45.9	1:08.3	4200m:	47:46.1	1:09.0
400m:	4:25.7	1:06.6	1700m:	19:05.1	1:07.9	3000m:	33:54.5	1:08.5	4300m:	48:55.7	1:09.5
500m:	5:33.0	1:07.2	1800m:	20:12.9	1:07.7	3100m:	35:03.0	1:08.5	4400m:	50:05.0	1:09.3
600m:	6:40.9	1:07.9	1900m:	21:20.6	1:07.6	3200m:	36:12.3	1:09.3	4500m:	51:14.3	1:09.2
700m:	7:48.4	1:07.4	2000m:	22:29.2	1:08.6	3300m:	37:22.1	1:09.8	4600m:	52:24.1	1:09.8
800m:	8:55.7	1:07.2	2100m:	23:37.7	1:08.4	3400m:	38:31.6	1:09.4	4700m:	53:34.2	1:10.0
900m:	10:03.0	1:07.3	2200m:	24:46.1	1:08.4	3500m:	39:41.3	1:09.7	4800m:	54:43.8	1:09.6
1000m:	11:10.3	1:07.2	2300m:	25:54.9	1:08.7	3600m:	40:51.1	1:09.8	4900m:	55:53.2	1:09.4
1100m:	12:17.8	1:07.5	2400m:	27:03.6	1:08.6	3700m:	42:00.6	1:09.4	5000m:	56:59.1	1:05.8
1200m:	13:25.9	1:08.0	2500m:	28:12.1	1:08.5	3800m:	43:10.0	1:09.3			
1300m:	14:33.9	1:08.0	2600m:	29:20.6	1:08.4	3900m:	44:18.5	1:08.4			
9.				2001				57:27.6 597			
100m:	1:05.2	1:05.2	1400m:	15:42.8	1:08.6	2700m:	30:38.3	1:08.7	4000m:	45:44.1	1:08.6
200m:	2:12.6	1:07.4	1500m:	16:51.5	1:08.7	2800m:	31:46.7	1:08.4	4100m:	46:53.6	1:09.4
300m:	3:20.9	1:08.2	1600m:	17:59.7	1:08.1	2900m:	32:55.7	1:08.9	4200m:	48:03.0	1:09.4
400m:	4:28.0	1:07.1	1700m:	19:08.0	1:08.3	3000m:	34:05.4	1:09.7	4300m:	49:12.7	1:09.6
500m:	5:35.3	1:07.2	1800m:	20:16.6	1:08.6	3100m:	35:15.9	1:10.4	4400m:	50:23.5	1:10.8
600m:	6:41.6	1:06.2	1900m:	21:25.1	1:08.5	3200m:	36:26.6	1:10.7	4500m:	51:32.9	1:09.4
700m:	7:48.2	1:06.6	2000m:	22:33.9	1:08.8	3300m:	37:35.9	1:09.2	4600m:	52:43.5	1:10.5
800m:	8:55.0	1:06.7	2100m:	23:42.6	1:08.6	3400m:	38:45.5	1:09.6	4700m:	53:55.2	1:11.6
900m:	10:02.0	1:06.9	2200m:	24:52.2	1:09.6	3500m:	39:55.0	1:09.5	4800m:	55:06.0	1:10.8
1000m:	11:09.7	1:07.6	2300m:	26:01.8	1:09.5	3600m:	41:04.6	1:09.6	4900m:	56:16.7	1:10.7
1100m:	12:17.7	1:08.0	2400m:	27:11.6	1:09.8	3700m:	42:15.0	1:10.4	5000m:	57:27.6	1:10.8
1200m:	13:26.2	1:08.4	2500m:	28:21.7	1:10.0	3800m:	43:25.0	1:09.9			
1300m:	14:34.1	1:07.9	2600m:	29:29.5	1:07.8	3900m:	44:35.5	1:10.4			
10.				2000				57:39.4 591			
100m:	1:05.9	1:05.9	1400m:	15:47.6	1:09.0	2700m:	30:51.1	1:09.9	4000m:	46:04.7	1:10.2
200m:	2:12.7	1:06.7	1500m:	16:56.8	1:09.1	2800m:	32:00.6	1:09.4	4100m:	47:14.6	1:09.8
300m:	3:19.9	1:07.2	1600m:	18:05.9	1:09.1	2900m:	33:11.2	1:10.5	4200m:	48:25.1	1:10.4
400m:	4:27.7	1:07.7	1700m:	19:15.4	1:09.5	3000m:	34:22.0	1:10.8	4300m:	49:35.2	1:10.1
500m:	5:35.5	1:07.8	1800m:	20:24.9	1:09.4	3100m:	35:32.4	1:10.3	4400m:	50:44.8	1:09.6
600m:	6:43.0	1:07.4	1900m:	21:34.7	1:09.8	3200m:	36:42.2	1:09.7	4500m:	51:54.9	1:10.1
700m:	7:50.3	1:07.2	2000m:	22:44.3	1:09.6	3300m:	37:52.3	1:10.1	4600m:	53:04.1	1:09.1
800m:	8:57.9	1:07.5	2100m:	23:53.8	1:09.5	3400m:	39:02.9	1:10.5	4700m:	54:14.0	1:09.8
900m:	10:05.4	1:07.5	2200m:	25:03.3	1:09.4	3500m:	40:13.3	1:10.4	4800m:	55:23.5	1:09.4
1000m:	11:13.5	1:08.0	2300m:	26:12.8	1:09.4	3600m:	41:24.3	1:11.0	4900m:	56:32.8	1:09.3
1100m:	12:21.6	1:08.1	2400m:	27:22.0	1:09.2	3700m:	42:34.6	1:10.2	5000m:	57:39.4	1:06.6
1200m:	13:30.2	1:08.5	2500m:	28:31.5	1:09.4	3800m:	43:44.6	1:10.0			
1300m:	14:38.6	1:08.4	2600m:	29:41.2	1:09.7	3900m:	44:54.4	1:09.8			
11.				2001				57:46.8 587			
100m:	1:06.5	1:06.5	1400m:	15:57.1	1:08.2	2700m:	31:02.4	1:09.7	4000m:	46:15.2	1:11.7
200m:	2:15.3	1:08.8	1500m:	17:05.6	1:08.5	2800m:	32:11.8	1:09.4	4100m:	47:27.1	1:11.9
300m:	3:24.7	1:09.4	1600m:	18:14.3	1:08.7	2900m:	33:21.8	1:10.0	4200m:	48:38.3	1:11.2
400m:	4:34.1	1:09.4	1700m:	19:23.6	1:09.3	3000m:	34:31.9	1:10.1	4300m:	49:48.4	1:10.1
500m:	5:43.0	1:08.9	1800m:	20:33.1	1:09.5	3100m:	35:41.6	1:09.7	4400m:	50:57.3	1:08.9
600m:	6:52.3	1:09.3	1900m:	21:42.7	1:09.6	3200m:	36:50.7	1:09.1	4500m:	52:06.2	1:08.9
700m:	8:01.0	1:08.7	2000m:	22:52.6	1:09.9	3300m:	37:59.3	1:08.6	4600m:	53:14.9	1:08.7
800m:	9:08.9	1:07.9	2100m:	24:02.6	1:10.0	3400m:	39:09.0	1:09.7	4700m:	54:23.8	1:08.9
900m:	10:15.3	1:06.4	2200m:	25:12.3	1:09.7	3500m:	40:19.9	1:10.9	4800m:	55:32.9	1:09.1
1000m:	11:22.8	1:07.5	2300m:	26:22.0	1:09.7	3600m:	41:30.3	1:10.4	4900m:	56:42.0	1:09.1
1100m:	12:31.7	1:08.9	2400m:	27:32.0	1:10.0	3700m:	42:40.7	1:10.4	5000m:	57:46.8	1:04.8
1200m:	13:40.2	1:08.5	2500m:	28:42.2	1:10.2	3800m:	43:51.1	1:10.4			
1300m:	14:48.9	1:08.7	2600m:	29:52.7	1:10.5	3900m:	45:03.5	1:12.4			

СПОНСОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:



ТУРНИР НА ПРИЗЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

ПО ПЛАВАНИЮ
НА ДИСТАНЦИИ
5000 М



Плавательный комплекс «Искра»

2, , 5000m

							R.T.			FINA		
12.				2005			57:55.0			583		
100m:	1:06.6	1:06.6	1400m:	16:01.5	1:08.1	2700m:	31:05.7	1:10.2	4000m:	46:24.8	1:09.8	
200m:	2:15.5	1:08.8	1500m:	17:09.8	1:08.2	2800m:	32:16.0	1:10.2	4100m:	47:35.7	1:10.8	
300m:	3:24.9	1:09.4	1600m:	18:19.3	1:09.5	2900m:	33:26.5	1:10.5	4200m:	48:44.4	1:08.6	
400m:	4:34.5	1:09.5	1700m:	19:28.7	1:09.4	3000m:	34:38.7	1:12.1	4300m:	49:53.1	1:08.7	
500m:	5:43.7	1:09.2	1800m:	20:39.1	1:10.3	3100m:	35:50.4	1:11.7	4400m:	51:01.8	1:08.7	
600m:	6:52.5	1:08.8	1900m:	21:48.9	1:09.8	3200m:	37:01.9	1:11.4	4500m:	52:12.5	1:10.6	
700m:	8:01.2	1:08.7	2000m:	22:59.1	1:10.2	3300m:	38:13.6	1:11.7	4600m:	53:20.4	1:07.8	
800m:	9:10.0	1:08.8	2100m:	24:08.8	1:09.6	3400m:	39:24.8	1:11.2	4700m:	54:30.5	1:10.0	
900m:	10:17.2	1:07.2	2200m:	25:17.1	1:08.3	3500m:	40:34.5	1:09.6	4800m:	55:39.5	1:09.0	
1000m:	11:26.4	1:09.1	2300m:	26:25.7	1:08.5	3600m:	41:43.9	1:09.4	4900m:	56:48.2	1:08.7	
1100m:	12:34.9	1:08.5	2400m:	27:35.9	1:10.1	3700m:	42:54.1	1:10.1	5000m:	57:55.0	1:06.7	
1200m:	13:43.8	1:08.8	2500m:	28:45.6	1:09.7	3800m:	44:04.3	1:10.2				
1300m:	14:53.4	1:09.6	2600m:	29:55.5	1:09.9	3900m:	45:15.0	1:10.6				
13.				2006			58:17.9			571		
100m:	1:05.8	1:05.8	1400m:	16:07.2	1:09.3	2700m:	31:15.3	1:09.8	4000m:	46:29.9	1:10.6	
200m:	2:14.4	1:08.5	1500m:	17:16.5	1:09.2	2800m:	32:25.1	1:09.8	4100m:	47:40.3	1:10.3	
300m:	3:23.3	1:08.9	1600m:	18:25.9	1:09.3	2900m:	33:35.1	1:09.9	4200m:	48:51.3	1:10.9	
400m:	4:32.4	1:09.1	1700m:	19:35.4	1:09.4	3000m:	34:45.7	1:10.5	4300m:	50:02.1	1:10.8	
500m:	5:41.8	1:09.4	1800m:	20:44.9	1:09.5	3100m:	35:56.2	1:10.5	4400m:	51:13.1	1:10.9	
600m:	6:51.0	1:09.1	1900m:	21:54.4	1:09.4	3200m:	37:06.4	1:10.2	4500m:	52:24.3	1:11.2	
700m:	8:00.2	1:09.2	2000m:	23:04.1	1:09.6	3300m:	38:15.8	1:09.4	4600m:	53:34.9	1:10.6	
800m:	9:09.4	1:09.1	2100m:	24:14.2	1:10.1	3400m:	39:26.0	1:10.2	4700m:	54:45.8	1:10.8	
900m:	10:19.1	1:09.7	2200m:	25:24.2	1:10.0	3500m:	40:36.2	1:10.1	4800m:	55:56.7	1:10.8	
1000m:	11:28.5	1:09.3	2300m:	26:34.3	1:10.0	3600m:	41:46.2	1:10.0	4900m:	57:07.5	1:10.8	
1100m:	12:38.4	1:09.9	2400m:	27:44.3	1:10.0	3700m:	42:57.2	1:10.9	5000m:	58:17.9	1:10.3	
1200m:	13:48.2	1:09.7	2500m:	28:54.6	1:10.3	3800m:	44:08.2	1:11.0				
1300m:	14:57.9	1:09.7	2600m:	30:05.4	1:10.8	3900m:	45:19.3	1:11.0				
14.				2008			58:45.1			558		
100m:	1:03.2	1:03.2	1400m:	16:17.5	1:10.6	2700m:	31:47.0	1:10.5	4000m:	47:12.6	1:10.7	
200m:	2:12.0	1:08.8	1500m:	17:29.5	1:12.0	2800m:	32:59.0	1:12.0	4100m:	48:23.5	1:10.9	
300m:	3:20.7	1:08.7	1600m:	18:41.0	1:11.5	2900m:	34:10.2	1:11.2	4200m:	49:34.4	1:10.9	
400m:	4:30.3	1:09.6	1700m:	19:53.5	1:12.5	3000m:	35:20.2	1:10.0	4300m:	50:43.9	1:09.5	
500m:	5:39.9	1:09.6	1800m:	21:05.6	1:12.1	3100m:	36:31.2	1:11.0	4400m:	51:54.7	1:10.8	
600m:	6:50.0	1:10.1	1900m:	22:17.5	1:11.9	3200m:	37:44.0	1:12.8	4500m:	53:04.9	1:10.2	
700m:	8:00.3	1:10.3	2000m:	23:29.3	1:11.8	3300m:	38:54.9	1:10.9	4600m:	54:14.6	1:09.7	
800m:	9:10.9	1:10.6	2100m:	24:42.0	1:12.7	3400m:	40:06.8	1:11.9	4700m:	55:24.6	1:10.0	
900m:	10:21.7	1:10.8	2200m:	25:53.0	1:11.0	3500m:	41:18.8	1:12.0	4800m:	56:36.2	1:11.6	
1000m:	11:33.2	1:11.5	2300m:	27:03.3	1:10.3	3600m:	42:29.7	1:10.9	4900m:	57:46.6	1:10.4	
1100m:	12:44.5	1:11.3	2400m:	28:13.9	1:10.6	3700m:	43:40.0	1:10.3	5000m:	58:45.1	58.5	
1200m:	13:56.2	1:11.7	2500m:	29:25.3	1:11.4	3800m:	44:51.7	1:11.7				
1300m:	15:06.9	1:10.7	2600m:	30:36.5	1:11.2	3900m:	46:01.9	1:10.2				
15.				2007			58:55.9			553		
100m:	1:05.3	1:05.3	1400m:	16:13.1	1:11.6	2700m:	31:33.8	1:10.3	4000m:	47:00.0	1:11.7	
200m:	2:12.6	1:07.2	1500m:	17:24.0	1:10.9	2800m:	32:45.8	1:12.0	4100m:	48:11.5	1:11.5	
300m:	3:20.8	1:08.2	1600m:	18:34.9	1:10.8	2900m:	33:56.2	1:10.3	4200m:	49:23.4	1:11.9	
400m:	4:29.2	1:08.4	1700m:	19:46.5	1:11.6	3000m:	35:07.5	1:11.3	4300m:	50:34.9	1:11.5	
500m:	5:38.4	1:09.2	1800m:	20:57.3	1:10.8	3100m:	36:18.2	1:10.6	4400m:	51:47.0	1:12.0	
600m:	6:48.6	1:10.1	1900m:	22:08.0	1:10.6	3200m:	37:28.7	1:10.5	4500m:	52:59.3	1:12.3	
700m:	7:59.0	1:10.4	2000m:	23:18.8	1:10.7	3300m:	38:40.4	1:11.7	4600m:	54:10.9	1:11.6	
800m:	9:09.1	1:10.0	2100m:	24:30.1	1:11.3	3400m:	39:51.1	1:10.6	4700m:	55:24.1	1:13.1	
900m:	10:19.5	1:10.3	2200m:	25:40.5	1:10.4	3500m:	41:02.4	1:11.3	4800m:	56:35.8	1:11.6	
1000m:	11:29.9	1:10.3	2300m:	26:51.9	1:11.4	3600m:	42:13.4	1:11.0	4900m:	57:47.1	1:11.3	
1100m:	12:40.0	1:10.1	2400m:	28:02.8	1:10.9	3700m:	43:26.0	1:12.6	5000m:	58:55.9	1:08.7	
1200m:	13:50.6	1:10.6	2500m:	29:13.8	1:10.9	3800m:	44:37.0	1:11.0				
1300m:	15:01.5	1:10.8	2600m:	30:23.5	1:09.7	3900m:	45:48.2	1:11.2				

СПОНСОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:



2, 5000m

							R.T.			FINA		
16.				2004			59:56.2			526		
100m:	1:05.5	1:05.5	1400m:	16:20.2	1:10.1	2700m:	31:54.5	1:13.5	4000m:	47:45.5	1:14.3	
200m:	2:14.5	1:09.0	1500m:	17:31.2	1:11.0	2800m:	33:07.4	1:12.9	4100m:	48:59.9	1:14.4	
300m:	3:25.3	1:10.8	1600m:	18:41.8	1:10.6	2900m:	34:20.3	1:12.9	4200m:	50:14.1	1:14.2	
400m:	4:36.6	1:11.3	1700m:	19:52.7	1:10.9	3000m:	35:33.1	1:12.8	4300m:	51:27.9	1:13.8	
500m:	5:47.4	1:10.8	1800m:	21:04.3	1:11.6	3100m:	36:47.0	1:13.9	4400m:	52:42.4	1:14.5	
600m:	6:57.7	1:10.3	1900m:	22:16.2	1:11.9	3200m:	38:00.3	1:13.3	4500m:	53:55.6	1:13.2	
700m:	8:08.1	1:10.4	2000m:	23:28.8	1:12.6	3300m:	39:13.1	1:12.8	4600m:	55:08.8	1:13.2	
800m:	9:19.1	1:11.0	2100m:	24:39.7	1:10.9	3400m:	40:26.1	1:13.0	4700m:	56:21.3	1:12.5	
900m:	10:29.9	1:10.8	2200m:	25:51.4	1:11.7	3500m:	41:39.2	1:13.1	4800m:	57:33.4	1:12.1	
1000m:	11:40.1	1:10.2	2300m:	27:02.9	1:11.5	3600m:	42:51.6	1:12.4	4900m:	58:45.8	1:12.4	
1100m:	12:49.9	1:09.8	2400m:	28:14.8	1:11.9	3700m:	44:04.5	1:12.9	5000m:	59:56.2	1:10.4	
1200m:	13:59.6	1:09.7	2500m:	29:27.5	1:12.7	3800m:	45:18.0	1:13.5				
1300m:	15:10.1	1:10.5	2600m:	30:41.0	1:13.5	3900m:	46:31.2	1:13.2				
17.				2007			1:00:31.9			510		
100m:	1:08.2	1:08.2	1400m:	16:39.9	1:13.1	2700m:	32:34.8	1:13.3	4000m:	47:15.1	38.9	
200m:	2:18.3	1:10.1	1500m:	17:53.2	1:13.3	2800m:	33:48.4	1:13.6	4100m:	48:28.1	1:13.0	
300m:	3:30.0	1:11.6	1600m:	19:06.3	1:13.0	2900m:	35:02.5	1:14.0	4200m:	50:54.8	2:26.6	
400m:	4:40.2	1:10.1	1700m:	20:19.5	1:13.2	3000m:	36:15.9	1:13.3	4300m:	52:08.1	1:13.2	
500m:	5:51.4	1:11.2	1800m:	21:32.7	1:13.1	3100m:	37:29.2	1:13.2	4400m:	53:21.4	1:13.3	
600m:	7:02.4	1:10.9	1900m:	22:46.3	1:13.6	3200m:	38:42.8	1:13.6	4500m:	54:34.9	1:13.5	
700m:	8:13.8	1:11.4	2000m:	23:59.6	1:13.2	3300m:	39:56.8	1:13.9	4600m:	55:48.0	1:13.0	
800m:	9:25.4	1:11.6	2100m:	25:13.5	1:13.9	3400m:	41:10.2	1:13.4	4700m:	57:00.7	1:12.7	
900m:	10:36.7	1:11.2	2200m:	26:27.8	1:14.3	3500m:	42:23.4	1:13.1	4800m:	58:12.3	1:11.6	
1000m:	11:48.9	1:12.2	2300m:	27:41.5	1:13.7	3600m:	43:36.2	1:12.7	4900m:	59:23.7	1:11.4	
1100m:	13:01.1	1:12.2	2400m:	28:55.6	1:14.0	3700m:	44:49.4	1:13.2	5000m:	1:00:31.9	1:08.1	
1200m:	14:14.1	1:12.9	2500m:	30:08.7	1:13.1	3800m:	46:02.2	1:12.7				
1300m:	15:26.8	1:12.7	2600m:	31:21.5	1:12.8	3900m:	46:36.1	33.9				
18.				2007			1:00:46.0			504		
100m:	1:06.1	1:06.1	1400m:	16:37.0	1:13.1	2700m:	32:23.8	1:14.1	4000m:	48:22.3	1:13.9	
200m:	2:14.6	1:08.5	1500m:	17:50.1	1:13.1	2800m:	33:37.7	1:13.9	4100m:	49:36.8	1:14.5	
300m:	3:24.4	1:09.8	1600m:	19:02.1	1:12.0	2900m:	34:51.0	1:13.3	4200m:	50:51.3	1:14.5	
400m:	4:35.0	1:10.6	1700m:	20:13.6	1:11.5	3000m:	36:05.2	1:14.2	4300m:	52:06.3	1:15.0	
500m:	5:48.6	1:13.6	1800m:	21:26.3	1:12.7	3100m:	37:20.3	1:15.1	4400m:	53:19.1	1:12.8	
600m:	7:00.5	1:11.9	1900m:	22:39.8	1:13.5	3200m:	38:35.3	1:15.0	4500m:	54:34.0	1:14.9	
700m:	8:12.1	1:11.6	2000m:	23:52.7	1:12.9	3300m:	39:48.7	1:13.4	4600m:	55:49.8	1:15.8	
800m:	9:23.5	1:11.4	2100m:	25:04.3	1:11.6	3400m:	41:03.2	1:14.5	4700m:	57:06.5	1:16.7	
900m:	10:35.0	1:11.5	2200m:	26:16.4	1:12.1	3500m:	42:16.4	1:13.2	4800m:	58:21.6	1:15.1	
1000m:	11:46.4	1:11.4	2300m:	27:28.1	1:11.7	3600m:	43:29.6	1:13.2	4900m:	59:35.3	1:13.7	
1100m:	12:58.2	1:11.8	2400m:	28:41.7	1:13.6	3700m:	44:42.3	1:12.7	5000m:	1:00:46.0	1:10.7	
1200m:	14:11.1	1:12.9	2500m:	29:55.7	1:14.0	3800m:	45:55.3	1:13.0				
1300m:	15:23.9	1:12.8	2600m:	31:09.7	1:14.0	3900m:	47:08.4	1:13.1				
19.				2006			1:00:52.2			502		
100m:	1:07.2	1:07.2	1400m:	17:06.1	1:12.4	2700m:	33:18.8	1:16.4	4000m:	49:02.3	1:13.6	
200m:	2:17.6	1:10.4	1500m:	18:19.3	1:13.2	2800m:	34:33.6	1:14.8	4100m:	50:15.3	1:13.0	
300m:	3:29.9	1:12.3	1600m:	19:33.0	1:13.7	2900m:	35:48.7	1:15.1	4200m:	51:28.2	1:12.9	
400m:	4:43.1	1:13.2	1700m:	20:47.7	1:14.7	3000m:	37:01.8	1:13.1	4300m:	52:39.1	1:10.9	
500m:	5:57.9	1:14.8	1800m:	22:01.7	1:14.0	3100m:	38:13.6	1:11.8	4400m:	53:50.0	1:10.9	
600m:	7:11.7	1:13.8	1900m:	23:16.2	1:14.5	3200m:	39:25.2	1:11.6	4500m:	55:01.6	1:11.6	
700m:	8:25.8	1:14.1	2000m:	24:29.9	1:13.7	3300m:	40:35.9	1:10.7	4600m:	56:11.8	1:10.2	
800m:	9:40.0	1:14.2	2100m:	25:43.4	1:13.5	3400m:	41:46.2	1:10.3	4700m:	57:22.4	1:10.6	
900m:	10:54.6	1:14.6	2200m:	26:58.9	1:15.5	3500m:	42:58.7	1:12.5	4800m:	58:32.8	1:10.4	
1000m:	12:09.7	1:15.1	2300m:	28:15.3	1:16.4	3600m:	44:11.0	1:12.3	4900m:	59:43.7	1:10.9	
1100m:	13:24.8	1:15.1	2400m:	29:30.7	1:15.4	3700m:	45:23.4	1:12.4	5000m:	1:00:52.2	1:08.5	
1200m:	14:39.4	1:14.6	2500m:	30:47.4	1:16.7	3800m:	46:38.4	1:15.0				
1300m:	15:53.7	1:14.3	2600m:	32:02.4	1:15.0	3900m:	47:48.7	1:10.3				

СПОНСОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:



ТУРНИР НА ПРИЗЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПЛАВАНИЯ

ПО ПЛАВАНИЮ
НА ДИСТАНЦИИ
5000 М

13
НОЯБРЯ 2022
г. ВОЛГОГРАД



Плавательный комплекс «Искра»

2, , 5000m

							R.T.			FINA		
				/			1:00:59.5			499		
20.	2008											
100m:	1:05.5	1:05.5	1400m:	16:52.7	1:13.1	2700m:	32:52.0	1:14.0	4000m:	48:51.6	1:13.2	
200m:	2:14.8	1:09.3	1500m:	18:06.8	1:14.1	2800m:	34:04.9	1:12.9	4100m:	50:05.2	1:13.6	
300m:	3:26.7	1:11.9	1600m:	19:20.0	1:13.2	2900m:	35:19.0	1:14.1	4200m:	51:18.0	1:12.8	
400m:	4:39.3	1:12.6	1700m:	20:34.0	1:14.0	3000m:	36:32.6	1:13.6	4300m:	52:32.2	1:14.2	
500m:	5:52.3	1:13.0	1800m:	21:48.3	1:14.3	3100m:	37:46.6	1:14.0	4400m:	53:45.0	1:12.8	
600m:	7:05.2	1:12.9	1900m:	23:01.9	1:13.6	3200m:	39:00.3	1:13.7	4500m:	54:58.8	1:13.8	
700m:	8:18.3	1:13.1	2000m:	24:15.6	1:13.7	3300m:	40:14.0	1:13.7	4600m:	56:12.4	1:13.6	
800m:	9:32.0	1:13.7	2100m:	25:29.4	1:13.8	3400m:	41:28.0	1:14.0	4700m:	57:25.1	1:12.7	
900m:	10:45.3	1:13.3	2200m:	26:43.3	1:13.9	3500m:	42:42.3	1:14.3	4800m:	58:37.9	1:12.8	
1000m:	11:59.1	1:13.8	2300m:	27:57.4	1:14.1	3600m:	43:56.6	1:14.3	4900m:	59:49.6	1:11.7	
1100m:	13:12.9	1:13.8	2400m:	29:10.6	1:13.2	3700m:	45:10.8	1:14.2	5000m:	1:00:59.5	1:09.9	
1200m:	14:26.2	1:13.3	2500m:	30:24.9	1:14.3	3800m:	46:24.9	1:14.1				
1300m:	15:39.6	1:13.4	2600m:	31:38.0	1:13.1	3900m:	47:38.4	1:13.5				
21.	2007						1:02:05.7			473		
100m:	1:08.5	1:08.5	1400m:	16:57.4	1:13.1	2700m:	32:52.2	1:13.6	4000m:	49:27.1	1:17.8	
200m:	2:20.5	1:11.9	1500m:	18:09.9	1:12.4	2800m:	34:06.2	1:14.0	4100m:	50:45.6	1:18.4	
300m:	3:33.5	1:13.0	1600m:	19:22.9	1:12.9	2900m:	35:21.9	1:15.6	4200m:	52:02.5	1:16.9	
400m:	4:47.0	1:13.5	1700m:	20:35.7	1:12.8	3000m:	36:38.4	1:16.5	4300m:	53:20.6	1:18.1	
500m:	6:00.1	1:13.0	1800m:	21:47.6	1:11.8	3100m:	37:55.8	1:17.4	4400m:	54:37.6	1:17.0	
600m:	7:12.7	1:12.6	1900m:	23:01.0	1:13.4	3200m:	39:13.2	1:17.3	4500m:	55:54.8	1:17.1	
700m:	8:26.2	1:13.4	2000m:	24:14.8	1:13.8	3300m:	40:29.8	1:16.5	4600m:	57:11.6	1:16.8	
800m:	9:38.9	1:12.7	2100m:	25:27.8	1:13.0	3400m:	41:45.8	1:15.9	4700m:	58:28.5	1:16.8	
900m:	10:52.3	1:13.4	2200m:	26:41.2	1:13.3	3500m:	43:02.3	1:16.4	4900m:	1:00:59.7	2:31.2	
1000m:	12:05.6	1:13.3	2300m:	27:55.3	1:14.1	3600m:	44:19.0	1:16.7	5000m:	1:02:05.7	1:06.0	
1100m:	13:18.9	1:13.2	2400m:	29:09.4	1:14.1	3700m:	45:35.9	1:16.9				
1200m:	14:31.4	1:12.5	2500m:	30:24.6	1:15.1	3800m:	46:52.6	1:16.6				
1300m:	15:44.2	1:12.8	2600m:	31:38.6	1:14.0	3900m:	48:09.2	1:16.6				
22.	2006						1:02:32.9			463		
100m:	1:06.4	1:06.4	1400m:	16:53.3	1:12.6	2700m:	33:06.5	1:17.7	4000m:	49:53.8	1:17.6	
200m:	2:17.7	1:11.3	1500m:	18:06.5	1:13.1	2800m:	34:22.7	1:16.1	4100m:	51:11.5	1:17.6	
300m:	3:29.2	1:11.5	1600m:	19:20.4	1:13.8	2900m:	35:39.6	1:16.8	4200m:	52:28.3	1:16.7	
400m:	4:40.9	1:11.7	1700m:	20:35.1	1:14.7	3000m:	36:57.3	1:17.7	4300m:	53:47.4	1:19.0	
500m:	5:53.3	1:12.3	1800m:	21:47.7	1:12.6	3100m:	38:15.9	1:18.5	4400m:	55:04.5	1:17.1	
600m:	7:05.9	1:12.6	1900m:	23:01.1	1:13.4	3200m:	39:33.7	1:17.8	4500m:	56:20.0	1:15.5	
700m:	8:19.2	1:13.2	2000m:	24:15.0	1:13.8	3300m:	40:52.9	1:19.2	4600m:	57:35.2	1:15.1	
800m:	9:31.7	1:12.5	2100m:	25:30.6	1:15.5	3400m:	42:11.0	1:18.0	4700m:	58:50.3	1:15.0	
900m:	10:45.6	1:13.8	2200m:	26:45.1	1:14.4	3500m:	43:27.3	1:16.2	4800m:	1:00:05.6	1:15.3	
1000m:	11:59.7	1:14.1	2300m:	28:00.1	1:15.0	3600m:	44:43.2	1:15.9	4900m:	1:01:20.0	1:14.3	
1100m:	13:13.7	1:14.0	2400m:	29:16.3	1:16.2	3700m:	46:00.7	1:17.5	5000m:	1:02:32.9	1:12.8	
1200m:	14:26.8	1:13.1	2500m:	30:32.9	1:16.6	3800m:	47:18.0	1:17.3				
1300m:	15:40.7	1:13.8	2600m:	31:48.8	1:15.9	3900m:	48:36.2	1:18.1				

СПОНСОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ:



ПОЧТА РОССИИ

СИБУР

MAD
WAVE