

## ПРОГРАММА «ПЕРЕХОДНЫЙ СОСТАВ»

Программа «Переходной состав» предусмотрена для спортсменов, вышедших из возрастной группы «первенства Европы», имеющих необходимый потенциал для роста спортивных результатов и требующих адаптации к «взрослому» плаванию в возрасте до 22 лет включительно.

Кроме того, к участию в указанной программе могут привлекаться по решению Тренерского совета спортсмены, выступающие на дистанциях Олимпийской программы, где имеется высокая конкуренция в сборной команде страны, а также на дистанциях Олимпийской программы, где отсутствует необходимая конкурентная среда. В первом случае Программа дает дополнительный шанс спортсмену добиться максимального спортивного результата, во втором случае Программа позволит создать необходимую конкурентную среду для достижения российскими пловцами высоких результатов на официальных международных стартах. К указанной категории могут относиться спортсмены в возрасте до 25-и лет включительно, имеющие оценку лучшего результата по таблице очков Fina не менее 840.

Для участия в централизованной подготовке спортсмены этой возрастной группы дополнительно проходят несколько углубленных этапов отбора, в том числе по следующим параметрам:

- по соответствию индивидуальных характеристик спортсмена модельным характеристикам победителей Олимпийских игр;
- по психологической устойчивости личности.

На централизованную подготовку этой возрастной группы будут привлекаться кандидаты в сборную команду России для целенаправленной подготовки к чемпионатам мира, Европы и Олимпийским играм 2021 г. по решению Главного тренера сборной команды.

**Цель:** Обеспечение условий для подготовки кандидатов в сборную команду России по плаванию к Олимпийским играм 2021 и 2024 годов.

### **Главные задачи:**

1. Формирование мотивации кандидатов в сборную команду России по плаванию в процессе подготовки к Олимпийским играм 2021 и 2024 годов.
2. Отбор кандидатов в сборную страны из числа наиболее перспективных спортсменов, соответствующих параметрам модельных характеристик пловцов мирового уровня, способных составить конкуренцию членам основного состава.
3. Проведение централизованной подготовки в форме учебно-тренировочных мероприятий (УТМ) перспективных юных атлетов для участия в первенствах Европы и мира.
4. Оказание помощи личным тренерам в составлении многолетних/годовых планов подготовки спортсменов, подборе средств и методов организации тренировок, определение параметров величин и интенсивности тренировочных нагрузок спортсменов.

Для повышения эффективности Программы, начиная с 2021 г., вводится новый порядок, позволяющий существенно повысить оперативность, объективность и продуктивность отбора не попавших в состав главной сборной команды страны после окончания юниорского возраста спортсменов в целях обеспечения их адаптации к взрослому плаванию на мировом уровне.

3. Ориентация на наиболее информативные и надежные показатели физической и функциональной подготовленности пловцов.

**Отбор осуществляется в три основных этапа:**

На **ПЕРВОМ** этапе осуществляется анализ протоколов официальных соревнований, на основе которого производится отбор по уровню спортивного результата пловцов, начиная с возраста 18 лет, в Программу.

На **ВТОРОМ** этапе проводится просмотрный сбор отобранных на первом этапе пловцов, в ходе которого осуществляется обязательное тестирование по стандартному протоколу с определением уровня подготовленности как при интегративной, так и при дифференцированной оценке основных компонентов физической и функциональной кондиций.

На **ТРЕТЬЕМ** этапе формируются составы учебно-тренировочных сборов на большой тренировочный цикл по результатам тестирования на просмотрном сборе.

Обязательное тестирование предусматривает оценку 18 показателей, отражающих морфологический, физический и функциональный статус спортсменов при безусловном **приоритете** показателя спортивной **результативности и её динамики**.

Оцениваемые показатели обрабатываются посредством специально разработанной компьютерной программы, обеспечивающей ранжирование и оценку всех вводимых показателей в соответствии с заданной шкалой и формирование банка данных.

На всех уровнях составы участников Программы обуславливаются исключительно уровнем подготовленности пловцов при безусловном приоритете показателя спортивной результативности, её динамики и соответствия «нормативной траектории» достижения рекордных результатов и определяются в зависимости от общего количественного лимита участников тренировочных мероприятий.

В результате для конкретного спортсмена разрабатывается эффективный тренировочный план, которым тренер руководствуется после завершения сборов.

Спортсмен в возрасте от 18 лет может стать участником просмотрного сбора Программы, если его лучший результат в индивидуальном виде плавательной программы, показанный на официальных международных и всероссийских соревнованиях за последний календарный год, соответствует нижеприведенным минимально допустимым значениям таблицы очков Fina.

Возраст	Юноши (минимально допустимое значение)	Девушки (минимально допустимое значение)
18 лет	790	790
19-21 год	800	800
22 года	820	820
23-25 год	840	840

Кроме того, участниками программы «Переходный состав» могут стать по решению Тренерского совета отдельные участники программы «Я стану чемпионом!» в целях создания дополнительной конкурентной среды при реализации учебно-тренировочных мероприятий программы «Переходный состав».

В ходе реализации программ подготовки резерва сборной команды России по плаванию в ТЦ ВФП тренировочные сборы сопровождаются мероприятиями по повышению квалификации для прибывших тренеров и специалистов спортивного плавания, которые проводят:

Авдиенко Виктор Борисович - руководитель ТЦ ВФП, заслуженный тренер СССР и России; Чепик Сергей Геннадиевич - главный тренер сборной команды России по плаванию; Капкова Лидия Александровна - старший тренер юношеской и юниорской сборных команд России по плаванию, заслуженный тренер России; Прохоренко Виктор Валерьевич - старший тренер сборной команды России по плаванию, заслуженный тренер России; Сапрыкин Виктор Павлович - старший тренер сборной команды России по плаванию, заслуженный тренер России, Комаров Дмитрий Викторович - старший тренер сборной команды России по плаванию, руководитель целевых программ ВФП; Солопов Игорь Николаевич - руководитель КНГ сборных команд России, доктор биологических наук, профессор; Дубич Игорь Александрович - врач по спортивной медицине сборных команд России, кандидат медицинских наук.

Заявки на участие в Программе следует подавать по адресу электронной почты: [komarovfp@yandex.ru](mailto:komarovfp@yandex.ru) в соответствии с прилагаемым образцом.

При получении вызова для участия в Программе перед приездом в учебно-тренировочный центр ВФП в г. Волгоград следует подготовить нижеследующие документы:

1. Справка о наличии отрицательного результата лабораторного исследования на COVID-19 методом ПЦР, проведенного не ранее 72 часов до прибытия на место
2. Заполненный образец нотариального согласия на сопровождение и заселение в гостиницу лица, не достигшего 14 лет или заполненный образец нотариального согласия на самостоятельное заселение в гостиницу лица, достигшего 14 лет
3. Заполненный образец согласия на обработку персональных данных (для совершеннолетних и несовершеннолетних лиц).

Консультации по телефону: +7 (964) 771-55-85 - Дмитрий Викторович Комаров, старший тренер целевых программ Всероссийской федерации плавания.

Спонсоры программ ВФП

